

ГБУ ДО «МОЛОДЕЖНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ФОРУМ КИТЕЖ ПЛЮС»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
ГБУ ДО
«Молодежный творческий Форум
Китеж плюс»
Протокол № 1
От «31» 08 2018 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»
Кендыш И.А.
Приказ № 2010-к
от «31» 08 2018 г

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«СПОРТИВНО-ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ: ВЫСШЕЕ МАСТЕРСТВО»

Возраст обучающихся – 14 – 17 лет.
Срок реализации – 3 года.

Разработчик:
педагог дополнительного образования:
Ильиных Роман Владимирович

Санкт-Петербург
2018

Пояснительная записка

Направленность программы: Туристско-краеведческая.

Актуальность программы

С каждым годом туризм как форма активного отдыха становится всё более популярным. По разнообразию и силе воздействия на личность ребёнка в системе дополнительного образования детско-юношеский туризм смело можно поставить на одно из ведущих мест.

Занимаясь туризмом, учащиеся осваивают и закрепляют туристические навыки, умение рационально использовать силы и средства для преодоления возникающих трудностей, воспитывается ответственность за порученное дело. Все это позволяет ребятам умело ориентироваться во внезапно возникшей экстремальной ситуации, быстро принимать решение и решительно действовать.

Данный курс призван закрепить у учащихся туристские навыки по: пешеходному и водному туризму, проведения спасательных работ, техники и тактики спортивных походов, участия в туристских соревнованиях, организации туристского быта, оказания первой помощи.

Важно создать для подростков пространство, которое отвечало бы их насущным возрастным потребностям, и при этом было бы благоприятным для их нравственного развития. Необходимо поддерживать природное любопытство учащихся и желание всё испытать самим, неуёмную физическую энергию и страсть к приключениям и романтике, стремление к независимости, самостоятельности, потребности проявить себя в среде других.

Отличительной особенностью данной программы является тот факт, что, занимаясь в одном детском объединении, учащиеся получают возможность приобрести базовые туристские навыки (туристская составляющая), пройти специализацию в пеших, водных, лыжных, водных туристских походах и спортивном ориентировании (спортивная составляющая), повысить свое образование в области краеведения (краеведческая составляющая), а также применить на практике знания по информатике и программированию, географии и истории, русского языка и литературы для создания подготовительной документации отчетов и презентаций по итогам соревнований и походов

Летняя экспедиция или категорийный поход являются завершением образовательной программы на учебный год и проходят в рамках летней оздоровительной компании.

Адресат программы. Учащиеся в возрасте от 14 до 17 лет.

Цель и задачи программы

Цель программы

Формирование устойчивого интереса учащихся к занятиям туризмом, потребности в здоровом образе жизни.

Задачи программы

Обучающие:

- закрепить знания по технике и тактике совершения пеших и водных туристских походов;
- формировать знания, умения и навыки необходимые для уверенного обращения со средствами сплава и работы со специальным туристским снаряжением;
- закрепить навыки техники безопасности при проведении поисково-спасательных работ;
- утверждение здорового образа жизни, активная пропаганда туризма;
- овладеть основами безопасной организации туристских мероприятий;
- закрепить знания по оказанию первой помощи.

Развивающие:

- Развивать трудолюбие, организаторские способности, показать важность и возможность передачи своего опыта, возможность применить туристскую подготовку в жизни, сформировать чувство успешности;

- развить физические качества и способности к спортивной деятельности;
- сформировать чувство коллективизма, коммуникативные качества, умения взаимодействия в коллективе.

Воспитательные:

- способствовать формированию потребности в здоровом образе жизни, к систематическим занятиям физической культуры и туризма;
- воспитывать чувство коллективизма, целеустремленность, упорство в достижении поставленной цели;
- способствовать формированию бережного отношения к природе.

Условия реализации программы

Принимаются все желающие. Допускается дополнительный набор учащихся на второй и третий годы обучения по результатам собеседования. Реализация программы предполагает регулярные выезды, походы, участие в соревнованиях различного уровня, в летней оздоровительной кампании в период летних каникул. Необходим допуск врача на участие в выездах, соревнованиях и походах.

Комплектование групп:

- 1 год обучения – не менее 15 человек;
- 2 год обучения – не менее 12 человек;
- 3 год обучения - не менее 10 человек.

Группы формируются с учётом уровня подготовленности.

Программу ведут педагоги дополнительного образования, имеющие квалификацию «Инструктор детско-юношеского туризма» и опыт руководства походами I и II категории сложности.

Для успешной реализации программы в материально-техническом обеспечении необходимо наличие:

наименование	количество
веревка 50 метров(6 мм)	1 шт
веревка 60 метров (8-9 мм)	1 шт
веревка по 30-40 метров (основная, 10-11мм)	4шт
Страховочные системы (верх-низ)	15 шт
Блоки для натягивания	2шт
Тонкая бечевка 3-4мм, 30метров	1 шт
GPS- навигаторы	10 шт
Мини-рации	6 шт
Секундомеры	3 шт
Планшеты для записей результатов	6 шт
Рукавицы или перчатки строительные	15 пар
Каски	15 шт
Карабины	30 шт
Компасы	3 шт
Рюкзаки	15 шт
Палатки	5 шт
Спальные мешки	15 шт

Туристические коврики	15 шт
Таганок	1 шт
Спасательные жилеты	12 шт
Носилки для транспортировки	2 шт
Медицинские сумки-аптечки	2 шт
Газовые горелки	2 шт
Спортивные утяжелители	6 пар
Гири 16кг	3 шт
Гири 24кг	3 шт
Гантели 10 кг	2 шт
котлы походные	2 шт
рафты	2 шт
весла	12 шт
Байдарки	2шт
Пакрафты	2шт

Планируемые результаты.

Предметные результаты:

- закрепление теоретических и практических умений и навыков пешего и водного туризма в соответствии с разделами программы;
- овладение специальным туристским оборудованием и оснащением;
- приобретение опыта организации самостоятельных систематических занятий туризмом с соблюдением правил техники безопасности и оказания первой помощи;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);
- формирование знаний по краеведению;
- формирование познавательных универсальных действий (овладение навыками исследовательской деятельности).

Личностные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в познавательной деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в природе;
- достижение личностно значимых результатов, умение работать индивидуально и в группе.

Метапредметные результаты:

- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- формирование основ экологической культуры;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решения и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Комплектование групп	6	0	6	журнал
2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	1	0	1	беседа
3	Психологическая подготовка	9	5	4	Игра
4	Подготовка к туристскому слету	12	8	4	Участие в турслете
5	Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	10	2	8	Опрос
6	Тактика и техника проведения спасательных работ	12	4	8	Опрос
7	ОФП	10	2	8	Сдача нормативов
8	Подготовка к участию в конференции	10	2	8	Участие в Конференции
9	Кроссовая подготовка	6	1	5	Сдача нормативов
10	Медицинская подготовка	12	4	8	Опрос, работа с тренажерами
11	Координационная подготовка	6	1	5	Игра
12	Основы здорового образа жизни	2	1	1	Решение ситуативных задач.
13	Инструктаж по охране труда.	1	0	1	Журнал
14	СФП	11	3	8	Сдача нормативов
15	ОФП	6	1	5	Сдача нормативов
16	Тактика и техника проведения спасательных работ	10	2	8	Опрос. Решение ситуационных задач
17	Силовая подготовка	10	1	9	Сдача нормативов
18	Развитие скоростно-силовых качеств	4	1	3	Сдача нормативов
19	Горный туризм	12	4	8	Опрос
20	Пешеходный туризм	10	2	8	Опрос

21	Развитие выносливости	4	1	3	Сдача нормативов
22	Велотуризм	10	2	8	Выезд
23	Водный туризм	12	4	8	Выезд
24	СФП	4	1	3	Сдача нормативов
25	Тактика и техника проведения поисково-спасательных работ	10	2	8	Выезд
26	Итоговый 2-х дневный поход	16	0	16	Поход в Лен. область с одной ночевкой
	Всего:	216	54	162	

2 год обучения.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда. .	1	0	1	Журнал
2	Психологическая подготовка	12	10	2	игра
3	Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	10	2	8	Опрос
4	Подготовка к туристскому слету	12	8	4	Участие в турслете
5	Координационная подготовка	12	0	12	Сдача нормативов
6	ОФП	12	2	10	Сдача нормативов
7	СФП	12	2	10	Сдача нормативов
8	Подготовка к участию в конференции	12	2	10	Участие в конференции
9	Тактика и техника проведения спасательных работ	12	4	8	Опрос, решение ситуационных задач
10	Медицинская подготовка	12	2	10	Опрос, работа с тренажерами
11	Основы здорового образа жизни	12	2	10	опрос
12	ОФП	12	1	11	Сдача нормативов
13	Инструктаж по охране труда.	1	0	1	Журнал

14	СФП	12	1	11	Сдача нормативов
15	Тактика и техника проведения спасательных работ	12	2	10	Опрос, решение ситуационных задач
16	Силовая подготовка	12	1	11	Сдача нормативов
17	Развитие скоростно-силовых качеств	12	1	11	Сдача нормативов
18	Горный туризм	12	4	8	Опрос
19	Пешеходный туризм	12	2	10	Опрос
20	Развитие выносливости	12	2	10	Сдача нормативов
21	Велотуризм	12	2	10	Опрос
22	Водный туризм	12	4	8	Опрос
23	СФП	12	0	12	Сдача нормативов
24	Тактика и техника проведения поисково-спасательных работ	12	2	10	Опрос, решение ситуационных задач
25	Итоговый 3х дневный поход	24	0	24	Поход в Лен. Область с двумя ночевками
	Всего	288	56	232	

3 год обучения.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	1	0	1	Журнал
2	Психологическая подготовка	12	10	2	игра
3	Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	10	2	8	Опрос
4	Подготовка к туристскому слету	12	8	4	Участие в турслете
5	Координационная подготовка	12	0	12	Сдача нормативов
6	ОФП	12	2	10	Сдача нормативов
7	СФП	12	2	10	Сдача нормативов
8	Подготовка к участию в	12	2	10	Участие в

	конференции				конференции
9	Тактика и техника проведения спасательных работ	12	4	8	Опрос, решение ситуационных задач
10	Медицинская подготовка	12	2	10	Опрос, работа с тренажерами
11	Основы здорового образа жизни	12	2	10	опрос
12	ОФП	12	1	11	Сдача нормативов
13	Инструктаж по охране труда.	1	0	1	Журнал
14	СФП	12	1	11	Сдача нормативов
15	Тактика и техника проведения спасательных работ	12	2	10	Опрос, решение ситуационных задач
16	Силовая подготовка	12	1	11	Сдача нормативов
17	Развитие скоростно-силовых качеств	12	1	11	Сдача нормативов
18	Горный туризм	12	4	8	Опрос
19	Пешеходный туризм	12	2	10	Опрос
20	Развитие выносливости	12	2	10	Сдача нормативов
21	Велотуризм	12	2	10	Опрос
22	Водный туризм	12	4	8	Опрос
23	СФП	12	0	12	Сдача нормативов
24	Тактика и техника проведения поисково-спасательных работ	12	2	10	Опрос, решение ситуационных задач
25	Итоговый 3х дневный поход	24	0	24	Поход в Лен. Область с двумя ночевками
	Всего:	288	56	232	

Календарный учебный график.

Год обучения	Дата начала обучения	Дата окончания обучения	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	10.09	30.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
2 год	01.09	30.05	36	288	2 раза в неделю по 2 академических часа и 1 раз в неделю 4 академических часа. Академический час равен 45 минутам.
3 год	01.09	30.05	36	288	2 раза в неделю по 2 академических часа и 1 раз в неделю 4 академических часа. Академический час равен 45 минутам.

**Методические материалы
1 год обучения**

Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал, информационные источники	Техническая оснащенность
Комплектование групп		Словесный		
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	
Психологическая подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. - Москва: ФиС, 1986 Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999	Мультимедиа аппаратура
Подготовка к турслету	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Положение о проведении туристского слета «Новичок»	Спортивный зал
Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Сидорова Н.К. Методическая разработка «Техника безопасности полевого быта в условиях похода и палаточного лагеря» http://lektsii.org/1-10556.html Алексеев А. А. Питание в туристическом походе.	Мультимедиа аппаратура, Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, газовые горелки

Тактика и техника проведения спасательных работ	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Презентация «Международные сигналы бедствия» Обеспечение безопасности туристских походов и соревнований подростков / Под ред. Губаненкова С.М. – СПб.: Издательский дом «Петрополис», 2007.	Спасательные жилеты, медицинские сумки, веревки. Спортивный зал
ОФП	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА». https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал
Подготовка к участию в конференции	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический,	http://otherreferats.allbest.ru/sport/00194150_0.html Соколова, М.В. История туризма. Учебное пособие [Текст] / М.В. Соколова. - М.: Мастерство, 2002. - 362 с. География в школе.- 2010.- № 7.- С. 29 - 36. Положение о районной туристской конференции	Спортивный зал, мультимедиа аппаратура
Кроссовая подготовка	Практическое	Словесный, наглядный, практический	Макаров А. Бег на средние и длинные дистанции. - М., «Физкультура и спорт», 2001. Зимкина Н.В. Физиологическая характеристика и методы определения выносливости в спорте – М.: Физкультура и спорт, 2002г. http://webdiana.ru/sport/7243-uprazhneniya-na-vynoslivost.html	Стадион
Медицинская подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Санкт-Петербург. НПЦ «Прогресс». 1997. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях. Санкт-Петербург. Издательство ДНК. 2001.	Носилки для транспортировки, медицинские сумки-аптечки Спортивный зал

Координационная подготовка	Беседа, выполнение упреждений	Словесный, наглядный, практический	https://infourok.ru/koordinacionnie-sposobnosti-ponyatie-formi-proyavleniya-znachenie-1672609.html Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. Учебник. М.: Советский спорт, 2003. 464 с.	Спортивный зал
Основы здорового образа жизни	Беседа, дискуссия	Словесный, наглядный, практический	http://slavyan-zdorove.net/view_post.php?id=3 Презентация «Основы здорового образа жизни». Кен Эшвелл: Популярная анатомия человека. Подробное иллюстрированное руководство с тестами для самоконтроля, Эксмо, 2013 г. http://www.labyrinth.ru/books/408877/	Мультимедиа аппарата
СФП	Беседа Практическое	Словесный, наглядный, практический	http://free-ebooks.ru/contents/view_book/331/ Неминуший Г. П. История развития гребного спорта. Часть I. Учебное пособие. Ростов-на-Дону, 2015, 204 с. Плеханова Ю. А. Гребля на байдарках и каноэ : Энциклопедический справочник. - М.: ФиС, 2014 Гребной спорт: учебник/ под ред. А.К. Чупруна. - М., 2007.	Спортивный зал, штанга, гири, медицинболлы
ОФП	Беседа, подвижные игры, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА». https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал
Тактика и техника проведения спасательных	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. Краснодар. МЧС России. 2001. О.Ю. Малозёмов. Поисково-спасательные работы в условиях природной среды.	Носилки для транспортировки, веревки, спасательные

работ			http://elar.usfeu.ru/bitstream/123456789/5390/1/Malozemov_14.pdf	жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы. Спортивный зал
Силовая подготовка.	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) http://frs24.ru/st/normativ-fizkultura-9-11-klass/	Спортивный зал. Спортивные утяжелители, гири 16кг, 24 кг, гантели 10 кг
Развитие скоростно-силовых качеств	Практическое	Словесный, наглядный, практический	Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК "АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА." https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал
Горный туризм	Комбинированное	Словесный, практический	Байковский Ю.В. Основы спортивной тренировки в горных видах спорта. – Москва: 1986. Горный туризм. Сост. Я. Тятте. - Таллинн: Ээсти раамат, 1980. Волков Н.Н. Спортивные походы в горах. http://skitalets.ru/books/gorn_tourism/index.htm Недков Петко. Азбука одноверевочной техники. http://www.barrier.org.ru/text/method/nedkov/index.htm	Веревки, Страховочные системы (верх-низ), Блоки для натягивания, Карабины. Спортивный зал
Пеший туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический,	Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html http://www.studfiles.ru/preview/6310143/ Лукоянов П.И. Самодельное туристическое снаряжение. http://skitalets.ru/books/samodsnar/about.htm	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки. Спортивный зал

Развитие выносливости	Беседа, выполнение упражнений	Словесный, наглядный, практический	Макаров А. Бег на средние и длинные дистанции. – М., «Физкультура и спорт», 2001. Зимкина Н.В. Физиологическая характеристика и методы определения выносливости в спорте – М.: Физкультура и спорт, 2002г. http://webdiana.ru/sport/7243-uprazhneniya-na-vynoslivost.html	Спортивный зал
Велотуризм	Интерактивная лекция, выезд	Словесный, наглядный, практический	http://velofans.ru/sovety/velosipednyy-turizm-do-ya http://aktsport.ru/velosiped/chto-takoe-veloturizm.html Презентация «Правила дорожного движения на велосипеде».	Мультимедиа аппаратура. Снаряжение для велотуризма
Водный туризм	Интерактивная лекция, выезд	Словесный, наглядный, практический	Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоемах России. ЗАО Капитал Принт. Москва, 2006г. http://www.studfiles.ru/preview/6211806/page:3/ Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. Презентация «Система рек и озер Вуокса»	Мультимедиа аппаратура. Снаряжение для водного похода, рафты.
СФП	Беседа, выполнение упражнений	Словесный, наглядный, практический	Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. И. Я. ДЕМЬЯНОВ. ТЕХНИКА ГРЕБЛИ. ИЗДАТЕЛЬСТВО «ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ». Москва 1969 http://poidem-v-pohod.narod.ru/teor_3.htm	Весла. Спортивный зал
Тактика и техника проведения спасательных работ	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. Краснодар. МЧС России. 2001. О.Ю. Малозёмов. Поисково-спасательные работы в условиях природной среды. http://elar.usfeu.ru/bitstream/123456789/5390/1/Malozemov_14.pdf	Веревки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки, рафты Спортивный зал
Итоговый 2-х дневный поход.	Поход	Практическое	Алексеев А.А. Питание в туристском походе. http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм. http://skitalets.ru/books/tur_sorevnovania/index.htm Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные,

			походов. http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html Штюмер Ю.А. Карманный справочник туриста. http://hibaratxt.narod.ru/karemansprav/index.html http://skitalets.ru/books/sprav_shtrum/index.htm http://www.outdoors.ru/book/sptur/index.php	медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки.
2 год обучения				
Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал, информационные источники	Техническая оснащенность
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	
Психологическая подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. - Москва: ФиС, 1986 Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999 http://www.vashpsixolog.ru/correctional-work-school-psychologist/45-trainings/686-psychological-trainings	Мультимедиа аппаратура
Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Сидорова Н.К. Методическая разработка «Техника безопасности полевого быта в условиях похода и палаточного лагеря» http://lektsii.org/1-10556.html Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html	Мультимедиа аппаратура, Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, газовые горелки. Спортивный зал
Подготовка к участию в туристском слете	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год http://trasa.ru/region/leningradskaya_zapov.html Максимова М.В. Правила создания презентации в MS PowerPoint. Томск.: ГКСКТиИ, 2014	Мультимедиа аппаратура, спортивный зал

			Положение о проведении районного туристского слета	
Координация подготовка	выполнение упреждений	практический	https://infourok.ru/koordinacionnie-sposobnosti-ponyatie-formi-proyavleniya-znachenie-1672609.html Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. Учебник. М.: Советский спорт, 2003. 464 с.	Спортивный зал
ОФП	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА». https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал
СФП	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический,	http://free-ebooks.ru/contents/view_book/331/ Неминуций Г. П. История развития гребного спорта. Часть I. Учебное пособие. Ростов-на-Дону, 2015, 204 с. Плеханова Ю. А. Гребля на байдарках и каноэ : Энциклопедический справочник. - М.: ФиС, 2014 Гребной спорт: учебник/ под ред.А.К. Чупруна. - М., 2007.	Спортивный зал, штанга, гири, медицинболлы
Подготовка к участию в конференции	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Положение о проведении районной туристской конференции	Мультимедиа аппаратура

Тактика и техника проведения спасательных работ	Интерактивная лекция, выезд	Словесный, наглядный, практический	Презентация «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	Мультимедиа аппаратура. Веревки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки
Медицинская подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Положение по этапу ДЮОСИ «Зарница». Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1997. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Санкт-Петербург. НПЦ «Прогресс». 1997. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях. Санкт-Петербург. Издательство ДНК. 2001.	Носилки для транспортировки, медицинские сумки-аптечки. Спортивный зал
Основы здорового образа жизни	Беседа, дискуссия	Словесный, наглядный, практический	http://slavyan-zdorove.net/view_post.php?id=3 Презентация «Иммунная система». Кен Эшвелл: Популярная анатомия человека. Подробное иллюстрированное руководство с тестами для самоконтроля, Эксмо, 2013 г. http://www.labyrinth.ru/books/408877/	Мультимедиа аппаратура, спортивный зал
ОФП	Упражнения, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА. https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал

СФП	Беседа, соревнования	Словесный, наглядный, практический	Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. И. Я. ДЕМЬЯНОВ. ТЕХНИКА ГРЕБЛИ. ИЗДАТЕЛЬСТВО «ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ». Москва 1969 http://poidem-v-pohod.narod.ru/teor_3.htm	Весла. Спортивный зал
Техника и тактика проведения спасательных работ	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	http://survinat.ru/2011/11/poiskovo-spasatelnye-raboty-v-zimnem-puteshestvii/#axzz4lOYCSQovb А. А. Ильичев. Школа выживания. Зимняя аварийная ситуация Лукоянов П. И. Зимние спортивные походы. — М., 1988 Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. — М., 1972	Экипировка лыжника, веревки, носилки, спортивный зал
Силовая подготовка	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) http://frs24.ru/st/normativ-fizkultura-9-11-klass/	Спортивный зал. Спортивные утяжелители
Развитие скоростно-силовых качеств	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический	http://bibliofond.ru/view.aspx?id=801926 http://referatwork.ru/new/source/41558text-41558.html http://otherreferats.allbest.ru/sport/00486480_0.html	Спортивный зал. Спортивные утяжелители, гири 16кг, 24 кг, гантели 10 кг
Горный туризм	Комбинированное	Словесный, практический	Байковский Ю.В. Основы спортивной тренировки в горных видах спорта. – Москва: 1986. Горный туризм. Сост. Я. Тятте. - Таллинн: Ээсти раамат, 1980. Волков Н.Н. Спортивные походы в горах. http://skitalets.ru/books/gorn_tourism/index.htm Недков Петко. Азбука одноверевочной техники. http://www.barrier.org.ru/text/method/nedkov/index.htm	Веревки, Страховочные системы (верх-низ), Блоки для натягивания, Карабины. Спортивный зал
Пешеходный туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Составитель сборника: Шачина Е.А., методист структурного подразделения юных туристов МБУДО БЦВР БГО.ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДОВ, ПЕРЕДВИЖНЫХ И ПРОФИЛЬНЫХ ПАЛАТОЧНЫХ ЛАГЕРЕЙ.2015	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные,

			Сидорова Н.К. Методическая разработка «Техника безопасности полевого быта в условиях похода и палаточного лагеря» Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999. http://lektsii.org/1-10556.html	медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки. Спортивный зал
Развитие выносливости	Практическое	Словесный, практический	http://www.bestreferat.ru/referat-112636.html http://www.dissercat.com/content/metodika-razvitiya-spetsialnoi-vynoslivosti-turistov-mnogobortsev-na-etape-uglublennoi-spets Волков Н.И. Проблема утомления и восстановления в теории и практике спорта. 1974 Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов - пешеходников. - М.: «Турист», 1979	Спортивный зал
Велотуризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Станислав Махов. Специальная Физическая Подготовка В Велотуризме. http://www.gumvi.com/products/ebook/специальная-физическая-подготовка-в-велотуризме/5db6ce44-a65a-42f8-924c-348e1e064246/preview/preview.html http://survinat.ru/2011/10/preodolenie-vodnyx-prepyatstvij-pereprava-vbrod/#axzz4IUlkJas1	Мультимедиа аппаратура. Снаряжение для велотуризма, Спортивный зал
Водный туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоемах России. ЗАО Капитал Принт. Москва, 2006г. http://www.studfiles.ru/preview/6211806/page:3/ Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. Презентация «Водные препятствия на бурной воде»	Мультимедиа аппаратура. Снаряжение для водного похода, рафты. Спортивный зал
СФП	Беседа, выполнение упражнений	Словесный, наглядный, практический	Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. https://uchebnikionline.com/turizm/organizatsiya_i_provedennyya_turistsko-krayeznavchih_podorozhey_-_pangelov_bp/tehnichna_taktichna_pidgotovka_turista.htm	Весла, веревки, карабины, блоки для натягивания, страховочные системы (верх-низ) Спортивный зал
Тактика и	Комбинированное	Словесный,	Шойгу С.К. и др. Учебник спасателя, МЧС России, 1997.	Мультимедиа

техника проведения спасательных работ.	ое	наглядный, практический	Занченко А.З. Охрана жизни людей на воде - М.: Стройиздат 1978. Обеспечение безопасности в водных путешествиях. Методические рекомендации. М.; ЦРИБ "Турист", 1979	аппаратура. Вербки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки. Спортивный зал
Итоговый 3-х дневный поход.	Поход	Практическое	Алексеев А.А. Питание в туристском походе. http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм. http://skitalets.ru/books/tur_sorevnovania/index.htm Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html Штюрмер Ю.А. Карманный справочник туриста. http://hibaratxt.narod.ru/karemansprav/index.html http://skitalets.ru/books/sprav_shtrum/index.htm http://www.outdoors.ru/book/sptur/index.php	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки.

3 год обучения

Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал, информационные источники	Техническая оснащенность
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	
Психологическая подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. - Москва: ФиС, 1986 Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999 http://www.vashpsixolog.ru/correctional-work-school-psychologist/45-trainings/686-psychological-trai	Мультимедиа аппаратура

Тактика и техника подготовки и совершения туристских походов	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Сидорова Н.К. Методическая разработка «Техника безопасности полевого быта в условиях похода и палаточного лагеря» http://lektsii.org/1-10556.html Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. http://skिताlets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html	Мультимедиа аппаратура, Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, газовые горелки. Спортивный зал
Подготовка к участию в туристском слете	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год http://trasa.ru/region/leningradskaya_zapov.html Максимова М.В. Правила создания презентации в MS PowerPoint. Томск.: ГКСКТиИ, 2014 Положение о проведении районного туристского слета	Мультимедиа аппаратура, спортивный зал
Координационная подготовка	выполнение упреждений	практический	https://infourok.ru/koordinacionnie-sposobnosti-ponyatie-formi-proyavleniya-znachenie-1672609.html Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. Учебник. М.: Советский спорт, 2003. 464 с.	Спортивный зал
ОФП	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА» https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал

СФП	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический,	http://free-ebooks.ru/contents/view_book/331/ Неминуший Г. П. История развития гребного спорта. Часть I. Учебное пособие. Ростов-на-Дону, 2015, 204 с. Плеханова Ю. А. Гребля на байдарках и каноэ : Энциклопедический справочник. - М.: ФиС, 2014 Гребной спорт: учебник/ под ред. А.К. Чупруна. - М., 2007.	Спортивный зал, штанга, гири, медицинболлы
Подготовка к участию в конференции	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Положение о проведении районной туристской конференции	Мультимедиа аппаратура
Тактика и техника проведения спасательных работ	Интерактивная лекция, выезд	Словесный, наглядный, практический	Презентация «Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	Мультимедиа аппаратура. Веревки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки
Медицинская подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Положение по этапу ДЮОСИ «Зарница». Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1997. Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Санкт-Петербург. НПЦ «Прогресс». 1997. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях. Санкт-Петербург. Издательство ДНК. 2001.	Носилки для транспортировки, медицинские сумки-аптечки. Спортивный зал
Основы здорового образа жизни	Беседа, дискуссия	Словесный, наглядный, практический	http://slavyan-zdorove.net/view_post.php?id=3 Презентация «Иммунная система». Кен Эшвелл: Популярная анатомия человека. Подробное иллюстрированное руководство с тестами для самоконтроля, Эксмо, 2013 г. http://www.labyrinth.ru/books/408877/	Мультимедиа аппаратура, спортивный зал

ОФП	Упражнения, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения / Под ред. М.М. Безруких, В.Д. Сонькина. – М.: ИВФ РАО, 2002. Д. А. Зинкевич. ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК ДЛЯ МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ЭК по ФК «АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА. https://sites.google.com/site/atletikgymnastik2012/home	Спортивный зал
СФП	Беседа, соревнования	Словесный, наглядный, практический	Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. И. Я. ДЕМЬЯНОВ. ТЕХНИКА ГРЕБЛИ. ИЗДАТЕЛЬСТВО «ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ». Москва 1969 http://poidem-v-pohod.narod.ru/teor_3.htm	Весла. Спортивный зал
Техника и тактика проведения спасательных работ	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	http://survinat.ru/2011/11/poiskovo-spasatelnye-raboty-v-zimnem-puteshestvii/#axzz4lOYCCQovb А. А. Ильичев. Школа выживания. Зимняя аварийная ситуация Лукоянов П. И. Зимние спортивные походы. — М., 1988 Штюрмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. — М., 1972	Экипировка лыжника, веревки, носилки, спортивный зал
Силовая подготовка	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2018-2019 (физическая культура) http://frs24.ru/st/normativ-fizkultura-9-11-klass/	Спортивный зал. Спортивные утяжелители
Развитие скоростно-силовых качеств	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический	http://bibliofond.ru/view.aspx?id=801926 http://referatwork.ru/new/source/41558text-41558.html http://otherreferats.allbest.ru/sport/00486480_0.html	Спортивный зал. Спортивные утяжелители, гири 16кг, 24 кг, гантели 10 кг
Горный туризм	Комбинированное	Словесный, практический	Байковский Ю.В. Основы спортивной тренировки в горных видах спорта. – Москва: 1986. Горный туризм. Сост. Я. Тятте. - Таллинн: Ээсти раамат,	Веревки, Страхочные системы (верх-низ),

			1980. Волков Н.Н. Спортивные походы в горах. http://skitalets.ru/books/gorn_tourism/index.htm Недков Петко. Азбука одноверевочной техники. http://www.barrier.org.ru/text/method/nedkov/index.htm	Блоки для натягивания, Карабины. Спортивный зал
Пешеходный туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Составитель сборника: Шачина Е.А., методист структурного подразделения юных туристов МБУДО БЦВР БГО.ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДОВ, ПЕРЕДВИЖНЫХ И ПРОФИЛЬНЫХ ПАЛАТОЧНЫХ ЛАГЕРЕЙ.2015 Сидорова Н.К. Методическая разработка «Техника безопасности полевого быта в условиях похода и палаточного лагеря» Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999. http://lektsii.org/1-10556.html	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки. Спортивный зал
Развитие выносливости	Практическое	Словесный, практический	http://www.bestreferat.ru/referat-112636.html http://www.dissercat.com/content/metodika-razvitiya-spetsialnoi-vynoslivosti-turistov-mnogobortsev-na-etape-uglublennoi-spets Волков Н.И. Проблема утомления и восстановления в теории и практике спорта. 1974 Варламов В.Г. Физическая подготовка туристов - пешеходников. - М.: «Турист», 1979	Спортивный зал
Велотуризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Станислав Махов. Специальная Физическая Подготовка В Велотуризме. http://www.rumvi.com/products/ebook/специальная-физическая-подготовка-в-велотуризме/5db6ce44-a65a-42f8-924c-348e1e064246/preview/preview.html http://survinat.ru/2011/10/preodolenie-vodnyx-prepyatstvii-pereprava-vbrod/#axzz4lUlkJas1	Мультимедиа аппарата. для снаряжение велотуризма, Спортивный зал
Водный туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Антонов В.В., Романов В.В. Маломерные суда на водоемах России. ЗАО Капитал Принт. Москва, 2006г. http://www.studfiles.ru/preview/6211806/page:3/	Мультимедиа аппарата. для снаряжение

			Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. Презентация «Водные препятствия на бурной воде»	водного похода, рафты. Спортивный зал
СФП	Беседа, выполнение упражнений	Словесный, наглядный, практический	Методические рекомендации по круглогодичной подготовке туриста-водника. – М.: ЦРИБ «Турист», 1981. https://uchebnikionline.com/turizm/organizatsiya_i_provedennaya_turistsko-krayeznavchih_podorozhey_-_pangelov_bp/tehnichna_taktichna_pidgotovka_turista.htm	Весла, веревки, карабины, блоки для натягивания, страховочные системы (верх-низ) Спортивный зал
Тактика и техника проведения спасательных работ.	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Шойгу С.К. и др. Учебник спасателя, МЧС России, 1997. Занченко А.З. Охрана жизни людей на воде - М.: Стройиздат 1978. Обеспечение безопасности в водных путешествиях. Методические рекомендации. М.; ЦРИБ "Турист", 1979	Мультимедиа аппаратура. Вербки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки. Спортивный зал
Итоговый 3-х дневный поход.	Поход	Практическое	Алексеев А.А. Питание в туристском походе. http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм. http://skitalets.ru/books/tur_sorevnovania/index.htm Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html Штюмер Ю.А. Карманный справочник туриста. http://hibaratxt.narod.ru/karemansprav/index.html http://skitalets.ru/books/sprav_shtrum/index.htm http://www.outdoors.ru/book/sptur/index.php	Палатки, спальные мешки, туристические коврики, рюкзаки, котлы походные, медицинские сумки-аптечки, компасы, GPS-навигаторы, газовые горелки.

Оценочные материалы

Система отслеживания, контроля и оценки результатов обучения на всех годах обучения программы имеет основные составляющие:

Входной контроль проводится в начале обучения по программе и направлен на выяснение первоначального уровня подготовки учащегося.

Итоговый контроль проводится в конце каждого учебного года и направлен на выявление уровня освоения программы за год или за весь срок обучения.

Целью контроля является определение уровня освоения учащимися разделов программы.

Формы контроля:

- педагогическое наблюдение;
- результаты участия в соревнованиях;
- сдача нормативов;
- участие в конференции;
- выполнение практических заданий.

Успеваемость учащихся по программе «Спортивно-познавательный туризм: высшее мастерство» определяется по двум категориям:

- Усвоение теоретических знаний.
- Практические умения и навыки.

Критерии оценки выполнения заданий.

Входной и итоговый контроль включают в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков.

Теоретические знания определяются по результатам выполнения учащимся контрольного задания, которое включает в себя 24 вопроса в соответствии с основными разделами программы. Задание выполняется индивидуально. Работа оценивается по количеству правильных ответов.

Критерии оценки: За каждый правильный ответ – 1 балл.

Высокий уровень: 19-24 баллов.

Средний уровень: 10-18 баллов.

Низкий уровень 0-9 балла.

Практические умения и навыки определяются по результатам выполнения учащимися задания, которое выполняется индивидуально.

Высокий уровень – Задание выполнено без помощи руководителя - 12 баллов.

Средний уровень: Руководитель давал указания - 8 баллов.

Низкий уровень: Задание было выполнено только с помощью руководителя - 4 балла.

Количество баллов в сумме	Оценка в ведомости диагностики воспитанника	Уровень усвоения программы
31-36	2	Высокий
18-26	1	Средний
4-13	0	Низкий

Результаты контроля заносятся в ведомость диагностики по каждой группе.

Оценка метапредметных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

1) в ходе выполнения учащимися контрольных заданий, одновременно с оценкой предметных результатов. В этом случае педагогом для выбранного типа контрольного задания обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка регуляторных или коммуникативных УУД) и составляется форма фиксации (например, карта наблюдения или экспертной оценки).

2) в процессе занятий по учебному плану, проводимых в специально-организованных педагогических формах (педагогических технологиях), позволяющих оценивать уровень проявленности УУД определенного типа. В этом случае педагогом определяется тема занятия из учебного плана, педагогически целесообразная форма (или технология) проведения занятия, обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД)

3) в процессе организации метапредметных проектов разного уровня:

- в ходе реализации индивидуальных, групповых проектов внутри направления ДО;
- внутриорганизационных проектов учреждения, предполагающих применение метапредметных умений разного (или определенного) типа;
- межорганизационных (социальных, социокультурных и иных, в т.ч. сетевых, проектов, мероприятий, предполагающих применение метапредметных умений разного (или определенного) типа).

В данном случае педагогом определяется и предлагается на выбор учащимся тип и уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей), обозначается цель оценки метапредметного уровня (оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио).

Оценка личностных результатов осуществляется с учетом следующих общих требований оценки результатов данного уровня:

- Процедура оценки и уровни интерпретации носят неперсонифицированный характер;
- Результаты по данному блоку (ЛР) используются в целях оптимизации качества образовательного процесса;
- По согласованию может процедура оценивания осуществляется с привлечением специалистов учреждения, имеющих соответствующую профессиональную квалификацию и / или независимых экспертов.

Оценка личностных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

- в процессе участия учащихся в конкурсах, выставках различного уровня, творческих мастер-классах, выездов на тематические экскурсии, в музеи, на природу, историко-культурной и духовно-нравственной направленности лично-ориентированной, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам становления духовно-нравственной личности.

- в процессе организации метапредметных проектов и мероприятий социальной, духовно-нравственной направленности, в т.ч. сетевых, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам возрастосообразного личностного развития.

В данном случае педагогом определяется и предлагается на выбор учащимся тип мероприятия или уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей), обозначается цель оценки личностных результатов (оценка компонентов личностного развития, отвечающих задачам становления духовно-нравственной личности), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио), обеспечиваются процедуры конфиденциальности.

Конкретизация форм оценки метапредметных и личностных результатов осуществляется каждым педагогом согласно учебным планам по годам обучения с учетом плана работы педагога.

Интегративная персональная оценка по динамике результативности и достижений освоения учащимися образовательных программ отслеживается по результатам итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов в течение 3 лет обучения.

Динамика личностных результатов (неперсонифицированных групповых) используется для интерпретации достижений предметного и метапредметного уровней с учетом контекстной информации в целях оптимизации качества образовательного процесса.