

# ГБУ ДО «МОЛОДЕЖНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ФОРУМ КИТЕЖ ПЛЮС»

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
ГБУ ДО  
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»  
Протокол №\_1  
от 31 августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»

\_\_\_\_\_ Кендыш И.А.  
Приказ №\_1457-р  
от 31 августа 2023 г.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

### «ТУРИСТЕНОК»

Срок освоения – 4 года.  
Возраст обучающихся – 7 – 12 лет.

Разработчик(и):  
Педагог дополнительного образования  
Борозняк Светлана Валерьевна  
Педагог дополнительного образования  
Акилов Александр Юрьевич

Санкт-Петербург  
2023

## **Пояснительная записка**

### **Направленность - туристско-краеведческая.**

#### **Актуальность.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Туристенок» (далее – Программа) отвечает требованиям современной школы. Важнейшей стратегической задачей является всестороннее развитие подрастающего поколения. В настоящее время туристская деятельность является одной из важных форм обучения, воспитания и оздоровления учащихся, разумного использования ими свободного времени.

Важнейшей задачей является всестороннее развитие подрастающего поколения. Туристско-краеведческая деятельность учащихся является одним из эффективных средств комплексного воздействия на формирование личности. ТКД обладает большими возможностями, позволяя в комплексе решать образовательные, развивающие, воспитательные, оздоровительные задачи. Походы дают ребятам заряд бодрости и энергии, правильно организованное физическое воспитание способствует у детей развитию логического мышления, памяти, инициативы. Хорошая физическая подготовка является базой для туристской подготовки.

#### **Отличительная особенность.**

Учитывая возрастные и психологические особенности младших школьников, теоретические и практические занятия проводятся с привлечением наглядных материалов, использованием разнообразных форм работы, в том числе игровых. Практические занятия проводятся во время туристско-спортивных мероприятия, экскурсий, а также на местности, в помещении (в классе, спортзале).

Программа предполагает экскурсии, участие в соревнованиях. Комплексное итоговое занятие является завершением учебной программы.

В программе реализуется проект «Дорогами Добра».

#### **Адресат Программы.**

Учащиеся в возрасте от 7 до 12 лет.

#### **Цель и задачи.**

**Цель:** формирование понятия о безопасном и здоровом образе жизни, воспитание в учащихся любви к родному краю, используя средства туристско-краеведческой деятельности.

#### **Задачи.**

##### **Обучающие:**

- Формировать основы туристско-краеведческих и экологических знаний.
- Дать понятие о здоровом образе жизни.
- Познакомить с основными правилами техники безопасности.
- Познакомить с основами быта в походе, экспедиции.
- Обучить основам ориентирования и принципам оказания первой помощи.
- Познакомить с правилами индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей

##### **Развивающие:**

- Развить у учащихся наблюдение и внимание.
- Развить способности к сотрудничеству, взаимопомощи.
- Развить у учащихся физические качества необходимые в повседневной жизни.
- Мотивировать детей к познанию, исследованию и творчеству.

##### **Воспитательные:**

- Создать условия для воспитания у учащихся ответственности за свои поступки и владения навыками грамотного поведения.
- Создать условия для поддержания мотивации к совместному осознанному взаимодействию со сверстниками и взрослыми в условиях разновозрастного событийного сообщества.
- Создать условия для воспитания бережного отношения к природе.
- Создание условий для становления, развития и поддержания уклада жизни детско-взрослого сообщества коллективного типа, объединённого ценностями социально-

значимой деятельности

### **Условия реализации.**

Принимаются учащиеся с 7-12 лет. Допускается дополнительный набор учащихся на второй и третий годы обучения по результатам собеседования. Реализация программы предполагает групповые, подгрупповые, индивидуальные занятия регулярные выезды, походы, участие в соревнованиях, в летней оздоровительной кампании в период летних каникул. Необходим допуск врача на участие в выездах, соревнованиях и походах. В процессе реализации программы предусматривается возможность применения электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

### **Комплектование групп.**

1 год обучения – не менее 15 человек;

2 год обучения – не менее 12 человек;

3 год обучения – не менее 10 человек.

Группы формируются с учётом уровня подготовленности.

Программу ведут педагоги дополнительного образования, имеющие квалификацию «Инструктор детско-юношеского туризма» и опыт руководства походами I и II категории сложности.

### **Материально-техническое обеспечение.**

Занятия проводятся в помещении для учебных занятий с мультимедийным проектором, отдельные занятия могут проводиться в спортивном зале, на стадионе, на выездах.

наименование	количество
веревка 50 метров(6 мм)	1 шт
веревка 60 метров (8-9 мм)	1 шт
веревка по 30-40 метров (основная, 10-11мм)	4шт
Страховочные системы (верх-низ)	15 шт
Блоки для натягивания	2шт
Тонкая бечевка 3-4мм, 30метров	1шт
GPS- навигаторы	10 шт
Мини-рации	6 шт
Секундомеры	3 шт
Планшеты для записей результатов	6 шт
Рукавицы или перчатки строительные	15 пар
Каски	15 шт
Карабины	30 шт
Компасы	3 шт
Рюкзаки	15 шт
Палатки	5 шт
Спальные мешки	15 шт
Туристические коврики	15 шт
Таганок	1 шт
Спасательные жилеты	12 шт
Носилки для транспортировки	2 шт
Медицинские сумки-аптечки	2 шт
Газовые горелки	2 шт

КОТЛЫ ПОХОДНЫЕ	2 шт
----------------	------

## **Планируемые результаты.**

### **Предметные:**

- Будут обладать основами туристско-краеведческих и экологических знаний
- Будет получено понятие о здоровом образе жизни.
- Познакомятся с основными правилами техники безопасности.
- Познакомятся с основами быта в походе, экспедиции.
- Сформируется понятие об основах ориентирования и принципах оказания первой помощи.
- Познакомятся с правилами индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей.

### **Метапредметные:**

- Будут развиты у учащихся наблюдение и внимание
- Будут развиты способности к сотрудничеству, взаимопомощи.
- Будут развиты у учащихся физические качества необходимые в повседневной жизни.
- Будет развита мотивация детей к познанию, исследованию и творчеству.

### **Личностные:**

- Созданы условия для воспитания у учащихся ответственности за свои поступки и владения навыками грамотного поведения.
- Созданы условия для поддержания мотивации к совместному осознанному взаимодействию со сверстниками и взрослыми в условиях разновозрастного событийного сообщества.
- Созданы условия для воспитания бережного отношения к природе
- Созданы условия для становления, развития и поддержания уклада жизни детско-взрослого сообщества коллективного типа, объединённого ценностями социально-значимой деятельности.

**Учебный план  
1 год обучения.**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Организационное	5	5	0	Журнал
2	История туризма	5	5	0	Наблюдение
3	Азбука туризма	6	2	4	Обучающая игра
4	Краеведение.	4	4	0	Эстафета
5	Общая физическая подготовка.	6	0	6	Зачет
6	Основы скалолазания	8	2	6	Соревнования
7	Техника пешеходного туризма.	6	2	4	Игра «Веселые старты»
8	Кроссовая подготовка	6	1	5	Обучающая игра
9	Снаряжение для походов	6	2	4	Журнал
10	Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Наблюдение
11	Туристские возможности родного края	1	1	0	Соревнования по GPS ориентированию
12	Ориентирование на местности с GPS навигатором	8	2	6	Обучающая игра
13	Специальная физическая подготовка.	8	0	8	Зачет
14	Высотная подготовка	8	2	6	«Собери аптечку»
15	Техника пешеходного туризма.	6	2	4	Подвижные игры
16	Силовая подготовка	6	0	6	Итоговое занятие
17	Организация питания в походе.	6	2	4	Обучающая игра по теме занятия.
18	Основы медицинских знаний.	10	2	8	Соревнования
19	Подготовка к походу	8	2	6	
	Всего	114	37	77	

**2 год обучения.**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда	1	1	0	Журнал
2	Какую пользу приносит туризм	7	3	4	Наблюдение
3	Основы личного туристского снаряжения	8	4	4	Обучающая игра
4	Кроссовая подготовка	10	0	10	Эстафета
5	Основы скалолазания	10	2	8	Зачет
6	Основы ориентирования	8	4	4	Соревнования
7	Общая физическая подготовка	10	0	10	Игра «Веселые старты»
8	Основы гигиены и первая помощь	8	4	4	Обучающая игра
9	Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Журнал
10	Туристские возможности родного края	3	1	2	Наблюдение
11	Ориентирование на местности с GPS навигатором	12	6	6	Соревнования по GPS ориентированию
12	Основы группового снаряжения	6	2	4	Обучающая игра
13	Высотная подготовка	12	4	8	Зачет
14	Состав медицинской аптечки	4	2	2	«Собери аптечку»
15	Специальная физическая подготовка	10	0	10	Подвижные игры
16	Организация питания в походе	6	2	4	Итоговое занятие
17	Транспортировка пострадавшего	6	4	2	Обучающая игра по теме занятия.
18	Боулдеринг	14	4	10	Соревнования
19	Подготовка к походу	16	0	16	Итоговое занятие
	Всего	152	48	104	

### 3 год обучения.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Журнал
2	Ориентирование на местности с GPS навигатором	5	1	4	Соревнования по GPS ориентированию
3	Подготовка снаряжения для однодневного похода	6	2	4	Итоговое занятие
4	Кроссовая подготовка.	8	0	12	Подвижные игры
5	Основы скалолазания	12	2	10	зачет
6	Ориентирование по карте, азимут	8	2	6	Соревнования по ориентированию
7	Общая физическая подготовка.	12	0	12	Подвижные игры
8	Лыжная подготовка	6	2	4	Зачет
9	Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Журнал
10	Туристские возможности Краснодарского края.	1	1	0	Наблюдение
11	Силовая подготовка	12	4	8	Соревнования
12	Должности в походе	8	6	2	Обучающая игра
13	Способы преодоления препятствий	12	2	10	Соревнования
14	Составляем медицинскую аптечку	8	4	4	Обучающая игра
15	Специальная физическая подготовка.	12	0	12	Подвижные игры.
16	Питание в походе	6	2	4	Зачет
17	Основы техники пешеходного туризма	14	4	10	Соревнования по ТПТ
18	Боулдеринг	8	0	8	Соревнования
19	Подготовка к походу	12		12	Итоговое занятие
	Всего	152	34	122	



**4 год обучения.**

№ п\п	Название раздела, темы	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Журнал
2	Ориентирование на местности с GPS навигатором	5	1	4	Соревнования по GPS ориентированию
3	Подготовка снаряжения для однодневного похода	6	2	4	Итоговое занятие
4	Кроссовая подготовка.	8	0	12	Подвижные игры
5	Основы скалолазания	12	2	10	Зачет
6	Ориентирование по карте, азимут	8	2	6	Соревнования по ориентированию
7	Общая физическая подготовка.	12	0	12	Подвижные игры
8	Лыжная подготовка	6	2	4	Зачет
9	Инструктаж по охране труда.	1	1	0	Журнал
10	Туристские возможности Краснодарского края.	1	1	0	Наблюдение
11	Силовая подготовка	12	4	8	Соревнования
12	Должности в походе	8	6	2	Обучающая игра
13	Способы преодоления препятствий	12	2	10	Соревнования
14	Составляем медицинскую аптечку	8	4	4	Обучающая игра
15	Специальная физическая подготовка.	12	0	12	Подвижные игры.
16	Питание в походе	6	2	4	Зачет
17	Основы техники пешеходного туризма	14	4	10	Соревнования по ТПТ
18	Боулдеринг	8	0	8	Соревнования
19	Подготовка к походу	12		12	Итоговое занятие
	Всего	152	34	122	

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО  
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»  
\_\_\_\_\_ Кендыш И.А.  
Приказ №\_1457-р  
от 31 августа 2023 г.

**Календарный учебный график  
реализации дополнительной общеразвивающей программы  
«Туристенок»  
на 2023-2024 учебный год**

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	01.09	10.06	38	76	114	1 раз в неделю по 2 академических часа, 1 раз в неделю по 1 академическому часу
2 год	01.09	10.06	38	76	152	2 раза в неделю по 2 академических часа
3 год	01.09	10.06	38	76	152	2 раза в неделю по 2 академических часа
4 год	01.09	10.06	38	76	152	2 раза в неделю по 2 академических часа

Продолжительность академического часа 45 минут.

Методические материалы

1 год обучения

Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
Организационное	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
История туризма	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Циганков В. Воспитание юных туристов. Ставрополь, 1999 Бардин К.В. Азбука туризма. — М., Просвещение, 1981. <a href="http://knigitut.net/10/5.htm">http://knigitut.net/10/5.htm</a>	Мультимедийная аппаратура, альбомы для рисования, цветные карандаши
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Азбука туризма	Комбинированное, экскурсия	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://sablino.ru/arhiv/arh.htm">http://sablino.ru/arhiv/arh.htm</a> <a href="http://www.cbs-kurort.spb.ru/kraeved.html">http://www.cbs-kurort.spb.ru/kraeved.html</a> Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год Обручев С.В. Справочник путешественника и краеведа.	Мультимедиа, презентации
Краеведение	Беседа, практическое	Словесный, наглядный, практический,	Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. —М., ЦДЮТур МО РФ, 1995. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989.	Компас, планшеты для записи результатов, GPS-навигаторы
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»

Общая физическая подготовка	Беседа, Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018(физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989	Секундомер
Основы скалолазания	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Техника пешеходного туризма.	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. Пешеходный туризм. <a href="http://skitalets.ru/books/tur_sorevnovania/index.htm">http://skitalets.ru/books/tur_sorevnovania/index.htm</a> Бардин К.В. <u>Азбука туризма.</u> Ляровский, П.Н. Пособие по краеведению / П.Н. Ляровский. - Минск:БелЭн, 1978. - 98 с. Лебединский Ю.В., Сафонова М.В. Работа кружка юных туристов в школе. - М., ЦРИБ «Турист», 1989	Рюкзаки, веревки, обвязки
Кроссовая подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Алешин В.М., Серебренников А.В. Туристская топография. — М., Профиздат, 1985. Грановская Р.М. Элементы практической психологии. - СПб, 1997. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Составление письменного отчета о пешеходном туристском путешествии школьников. - М.: ЦРИБ "Турист", 1983.	Секундомер
Снаряжение для походов	Комбинированное, игра	Словесный, наглядный, практический	Бардин К.В. <u>Азбука туризма.</u> Берман А.Е. <u>Юный турист.</u> Куликов В.М. <u>Самодельный школьный туристский лагерь.</u> Ярошенко В.В., Козлова Ю.В. <u>Полевой туристический лагерь школьников.</u> Лукоянов П.И. Самодельное туристическое снаряжение. <a href="http://skitalets.ru/books/samodsnar/about.htm">http://skitalets.ru/books/samodsnar/about.htm</a> Бринк И.Ю., Бондарец М.П. Ателье туриста. — М., ФиС, 1990.	Палатки, рюкзаки

	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	журнал
Туристские возможности родного края	Беседа	Словесный, наглядный, практический	Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год Н.А. Костерев. Рекомендации по составлению туристского отчета опоходе. <a href="http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html">http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html</a> Алешин В.М., Серебренников А.В. Туристская топография. —М., Профиздат, 1985	Мультимедиа
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Ориентирование на местности с GPS навигатором	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	В.С. Найман, А.Е. Самойлов, Н.Р. Ильин, А.И. Шейнис. Все о GPS-навигаторах. НТ Пресс-2005г. Б. К. Леонтьев. GPS: Все, что Вы хотели знать, но боялись спросить. <a href="http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPSVse%2C%20chto_Vy_hoteli_znat%27%2C%20no_boyalis%27_sprosit%27.html">http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPSVse%2C%20chto_Vy_hoteli_znat%27%2C%20no_boyalis%27_sprosit%27.html</a> <a href="http://gps-sport.ru/">http://gps-sport.ru/</a> <a href="https://vk.com/club8976209">https://vk.com/club8976209</a>	Карта, GPS навигатор
Специальная физическая подготовка	Беседа, Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989	Секундомер

Высотная подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В. Учебно-методическая разработка. Скалолазание. [Текст] / А.В. Пахомова – М.: СП, 2005. – 156с	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Техника пешеходного туризма.	Беседа,	Словесный, наглядный, практический	Распопов И.М. Вам, туристы! Как проводить наблюдения над природой в походе. <a href="http://skitalets.ru/books/vam_turists/index.htm">http://skitalets.ru/books/vam_turists/index.htm</a> Лярский, П.Н. Пособие по краеведению / П.Н. Лярский. - Минск: БелЭн, 1978. - 98 с. Красная книга России (животные). <a href="http://www.biodat.ru/db/rb/index.htm">http://www.biodat.ru/db/rb/index.htm</a> Лекарственные растения. <a href="http://slovari.yandex.ru/dict/lekrast">http://slovari.yandex.ru/dict/lekrast</a>	Веревки, обвязки
Силовая подготовка	Беседа, Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989	Тренажеры, гантели
Организация питания в походе	Беседа,	Словесный,наглядный,	Алексеев А.А. Питание в туристском походе. — М., ЦДЮТур МОРФ, 1996.	Таблицы рационов, калорийность
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Основы медицинских знаний.	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	Коструб А.А. Медицинский справочник туриста - М.: Профиздат, 1986 - 140 с. Куликов В.М., Ротштейн Л.М. Школа туристских вожаков - М. Владос, 1999 - 144 с. Лебединский Ю.В., Сафонова М.В. Работа кружка юных туристов в школе. - М., ЦИРБ «Турист», 1989.	Медицинские сумки-аптечки

Подготовка к походу	Беседа	Словесный, наглядный, практический	Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год Н.А. Костерев. Рекомендации по составлению туристского отчета опоходе. <a href="http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html">http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html</a> Алешин В.М., Серебrenиков А.В. Туристская топография. —М., Профиздат, 1985	Котлы, палатки, тент
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»

<b>2 год обучения</b>				
Тема	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Какую пользу приносит туризм	Комбинированное	Словесный, наглядный	Борисов А.Ю. Роскошь человеческого общения. - М. 1998. Грановская Р.М. Элементы практической психологии. - СПб, 1997. Дубровский В.И. Здоровый образ жизни. М., 1999	Альбомы для рисования, цветные карандаши
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Основы личного туристского снаряжения	Комбинированное, игра	Словесный, наглядный, практический	.	Рюкзаки
Кроссовая подготовка	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М.,	Секундомер
Основы скалолазания	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Основы ориентирования	Беседа, практический	Словесный, наглядный, практический	В.С. Найман, А.Е. Самойлов, Н.Р. Ильин, А.И. Шейнис. Все о GPS-навигаторах. НТ Пресс-2005г. Б. К. Леонтьев. GPS: Все, что Вы хотели знать, но боялись	Компас, планшеты для записи результатов, GPS-



			спросить. <a href="http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C_что_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html">http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev - _GPS Vse%2C_что_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html</a>	навигаторы
Общая физическая подготовка	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М.,	Спортивное оборудование
Основы гигиены и первая помощь	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	Первая медицинская помощь пострадавшим при чрезвычайных ситуациях. Санкт-Петербург. НПЦ «Прогресс». 1997. Тимофеев И.В., Анденко С.А. Первая помощь при травмах и других жизнеугрожающих ситуациях. Санкт-Петербург. Издательство ДНК. 2001. <a href="http://survinat.ru/category/article/gigiena-article/#axzz4tyvFIO27">http://survinat.ru/category/article/gigiena-article/#axzz4tyvFIO27</a>	Медицинские сумки-аптечки
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Туристские возможности родного края	Беседа	Словесный, наглядный, практический	Ленинградская область. История культура традиции, Первушина Е.В издательство паритет 2013год Н.А. Костерев. Рекомендации по составлению туристского отчета опоходе. <a href="http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html">http://nkosterev.narod.ru/met/ot_rek.html</a> Алешин В.М., Серебреников А.В. Туристская топография. — М., Профиздат, 1985 Презентация «Вуокса»	Мультимедиа аппаратура
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Ориентирование на местности с	Комбинированное, соревнования	Словесный, наглядный,	В.С. Найман, А.Е. Самойлов, Н.Р. Ильин, А.И. Шейнис. Все о GPS-навигаторах. НТ Пресс-2005г.	Карта, GPS навигатор,

GPS навигатором		практический	Б. К. Леонтьев. GPS: Все, что Вы хотели знать, но боялись спросить. <a href="http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C%20chto%20Vy%20hoteli%20znat%27%2C%20no%20boyalis%27%20sprosit%27.html">http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C%20chto%20Vy%20hoteli%20znat%27%2C%20no%20boyalis%27%20sprosit%27.html</a> <a href="http://gps-sport.ru/">http://gps-sport.ru/</a> <a href="https://vk.com/club8976209">https://vk.com/club8976209</a>	планшеты для записи результатов
			<a href="http://survinat.ru/2011/10/lichnoe-i-grupповое-turistskoe-snaryazhenie/#axzz4tyvFIO27">http://survinat.ru/2011/10/lichnoe-i-grupповое-turistskoe-snaryazhenie/#axzz4tyvFIO27</a> Ю. А. Штюмер Карманный справочник туриста	Походное снаряжение
Основы группового снаряжения	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики		
Высотная подготовка	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Состав медицинской аптечки	Комбинированное, игра		<a href="http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/">http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/</a> <a href="http://bezpalatki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/">http://bezpalatki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/</a> <a href="http://открытыйурок.рф/статьи/601345/">http://открытыйурок.рф/статьи/601345/</a> Приказ № 169н от 05.03.2011 «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»	Медицинские сумки-аптечки
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Специальная физическая подготовка	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М.,	Спортивное оборудование

Организация питания в походе	Беседа,	Словесный, наглядный, практический	Алексеев А. А. Питание в туристском походе. Раскладка продуктов. Плавающая раскладка. <a href="http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm">http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm</a> Суханов А.П. Питание и ведение хозяйства в туристском походе. <a href="http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm">http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm</a>	Рюкзаки, компас, медицинская сумка-аптечка
Транспортировка пострадавшего	Комбинированное, игра	Словесный, наглядный, практический	Туркевич М.М. Поисково-спасательные работы в горах. Краснодар. МЧС России. 2001. О.Ю. Малозёмов. Поисково-спасательные работы в условиях природной среды. <a href="http://elar.usfeu.ru/bitstream/123456789/5390/1/Malozemov_14.pdf">http://elar.usfeu.ru/bitstream/123456789/5390/1/Malozemov_14.pdf</a>	Носилки для транспортировки, веревки, спасательные жилеты, рюкзаки, медицинские сумки-аптечки
Боулдеринг	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Подготовка к походу	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Справочник путешественника и краеведа. Под ред. С.В.Обручева Гос.изд. географической литературы. М., 1950. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для ин-тов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. - 163 с. <a href="https://ppt-online.org/7025">https://ppt-online.org/7025</a> Презентация «Подготовка к пешему походу»	Котлы, палатки, тент
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	Методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»

### 3 год обучения

Название раздела, темы	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Ориентирование на местности с GPS навигатором	Комбинированное, соревнования	Словесный, наглядный, практический	В.С. Найман, А.Е. Самойлов, Н.Р. Ильин, А.И. Шейнис. Все о GPS-навигаторах. НТ Пресс-2005г. Б. К. Леонтьев. GPS: Все, что Вы хотели знать, но боялись спросить. <a href="http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C_chno_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html">http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C_chno_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html</a> <a href="http://gps-sport.ru/">http://gps-sport.ru/</a> <a href="https://vk.com/club8976209">https://vk.com/club8976209</a>	Карта, GPS навигатор, планшеты для записи результатов
			<a href="https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/">https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/</a> <a href="http://grigorovich.pro/tourism/equipment">http://grigorovich.pro/tourism/equipment</a> Ганопольский В.И. Организация и подготовка спортивного туристского похода. — М., ЦРИБ «Турист», 1986.	
Подготовка снаряжения для однодневного похода	Комбинированное, выезд	Словесный, наглядный, практический	<a href="https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/">https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/</a> <a href="http://grigorovich.pro/tourism/equipment">http://grigorovich.pro/tourism/equipment</a> Ганопольский В.И. Организация и подготовка спортивного туристского похода. — М., ЦРИБ «Турист», 1986.	Рюкзаки, компас, медицинская сумка-аптечка, палатки
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Кроссовая подготовка.	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический,	Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. — М., ЦДЮТур МО РФ, 1995. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989. Дубровский В.И. Здоровый образ жизни. М., 1999	Секундомер
Основы скалолазания	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины

Ориентирование по карте, азимут	Необходимое объяснение, практика	Участие в тренировках (походы)	Фесенко Б.А. Книга молодого ориентировщика. – М, 1997. Презентация «Типы компасов. Условные знаки карт» Положение по этапу ДЮОСИ «Зарница».	GPS-навигаторы, Планшеты для записей результатов
Общая физическая подготовка.	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М.,	Спортивное оборудование
Лыжная подготовка	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://mfina.ru/tehnika-lyzhnogo-xoda">http://mfina.ru/tehnika-lyzhnogo-xoda</a> <a href="http://aboutsکیلife.ru/begovye_lyzhi/klassicheskij_hod_na_lyzhah.php">http://aboutsکیلife.ru/begovye_lyzhi/klassicheskij_hod_na_lyzhah.php</a> Презентация «Походы зимой» Методические рекомендации по подготовке туристов-лыжников: снаряжение и биваки, техника и тактика. М.: ЦРИБ Турист, 1979.	Лыжи
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Туристские возможности Краснодарского края.	Беседа	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://studbooks.net/712649/turizm/osobennosti_razvitiya_turizma_krasnodarskogo_kraya">http://studbooks.net/712649/turizm/osobennosti_razvitiya_turizma_krasnodarskogo_kraya</a> Презентация «Из истории походов по Краснодарскому краю»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	
Силовая подготовка	Беседа, Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989	Тренажеры, гантели

Должности в походе	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	Организация полевого базового лагеря экспедиции. <a href="http://www.ecosystema.ru/03programs/exp/exp/3_5.htm">http://www.ecosystema.ru/03programs/exp/exp/3_5.htm</a> <a href="http://survival.com.ua/postanovka-lagerya-organizatsiya-privalov-stoyanki-vpeshem-turisticheskom-pohode/">http://survival.com.ua/postanovka-lagerya-organizatsiya-privalov-stoyanki-vpeshem-turisticheskom-pohode/</a> Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. <a href="http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm">http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm</a> Презентация «Должности в походе»	Мультимедиа аппаратура
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Способы преодоления препятствий	Комбинированное, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://survinat.ru/2011/10/pravila-dvizheniya-v-pohode-preodolenie/#axzz4tyvFIO27">http://survinat.ru/2011/10/pravila-dvizheniya-v-pohode-preodolenie/#axzz4tyvFIO27</a> <a href="https://studfiles.net/preview/5411015/page:3/">https://studfiles.net/preview/5411015/page:3/</a> Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе. — М., ЦРИБ «Турист», 1983. Бардин К.В. Азбука туризма. — М., Просвещение, 1981. Берман А.Е. Путешествия на лыжах. — М., ФиС, 1968.	
Составляем медицинскую аптечку	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/">http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/</a> <a href="http://bezpalatki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/">http://bezpalatki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/</a> <a href="http://открытыйурок.рф/статьи/601345/">http://открытыйурок.рф/статьи/601345/</a> Приказ № 169н от 05.03.2011 «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»	Медицинская сумка-аптечка
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Специальная физическая подготовка	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет,	Спортивное оборудование

Питание в походе	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Алексеев А. А. Питание в туристском походе. Раскладка продуктов. Плавающая раскладка. <a href="http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm">http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm</a> Суханов А.П. Питание и ведение хозяйства в туристском походе. <a href="http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm">http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm</a>	Мультимедиа аппаратура, рюкзаки, компас, медицинская сумка-аптечка
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Основы техники пешеходного туризма	Комбинированное, соревнования	Словесный, наглядный, практический	Справочник путешественника и краеведа. Под ред. С.В.Обручева Гос.изд. географической литературы. М., 1950. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для ин-тов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. - 163 с. <a href="https://ppt-online.org/7025">https://ppt-online.org/7025</a> Презентация «Техника пешеходного туризма»	Мультимедиа, страховочные системы (верх-низ), блоки для натягивания, рукавицы/перчатки строительные, веревки.
Боулдеринг	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Подготовка к походу	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Справочник путешественника и краеведа. Под ред. С.В.Обручева Гос.изд. географической литературы. М., 1950. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для ин-тов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. - 163 с. <a href="https://ppt-online.org/7025">https://ppt-online.org/7025</a> Презентация «Подготовка к пешему походу»	Котлы, палатки, тент
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	Методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»

#### 4 год обучения

Название раздела, темы	Формы занятий	Приемы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия, дидактический материал. Информационные источники	Техническое оснащение
Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Ориентирование на местности с GPS навигатором	Комбинированное, соревнования	Словесный, наглядный, практический	В.С. Найман, А.Е. Самойлов, Н.Р. Ильин, А.И. Шейнис. Все о GPS-навигаторах. НТ Пресс-2005г. Б. К. Леонтьев. GPS: Все, что Вы хотели знать, но боялись спросить. <a href="http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C_chno_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html">http://www.e-reading.club/bookreader.php/33717/Leont%27ev_-_GPS_Vse%2C_chno_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html</a>	Карта, GPS навигатор, планшеты для записи результатов
			Vse%2C_chno_Vy_hoteli_znat%27%2C_no_boyalis%27_sprosit%27.html <a href="http://gps-sport.ru/">http://gps-sport.ru/</a> <a href="https://vk.com/club8976209">https://vk.com/club8976209</a>	
Подготовка снаряжения для однодневного похода	Комбинированное, выезд	Словесный, наглядный, практический	<a href="https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/">https://studfiles.net/preview/6211804/page:9/</a> <a href="http://grigorovich.pro/tourism/equipment">http://grigorovich.pro/tourism/equipment</a> Ганопольский В.И. Организация и подготовка спортивного туристского похода. — М., ЦРИБ «Турист», 1986.	Рюкзаки, компас, медицинская сумка-аптечка, палатки
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Кроссовая подготовка.	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический,	Константинов Ю.С. Туристские соревнования учащихся. — М., ЦДЮТур МО РФ, 1995. Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989. Дубровский В.И. Здоровый образ жизни. М., 1999	Секундомер



Основы скалолазания	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Ориентирование по карте, азимут	Необходимое объяснение, практика	Участие в тренировках (походы)	Фесенко Б.А. Книга молодого ориентировщика. – М, 1997. Презентация «Типы компасов. Условные знаки карт» Положение по этапу ДЮОСИ «Зарница».	GPS-навигаторы, Планшеты для записей результатов
Общая физическая подготовка.	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург; Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., <a href="http://mfina.ru/texnika-lyzhnogo-xoda">http://mfina.ru/texnika-lyzhnogo-xoda</a>	Спортивное оборудование
Лыжная подготовка	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://aboutskilife.ru/begovye_lyzhi/klassicheskij_hod_na_lyzhah.php">http://aboutskilife.ru/begovye_lyzhi/klassicheskij_hod_na_lyzhah.php</a> Презентация «Походы зимой» Методические рекомендации по подготовке туристов-лыжников: снаряжение и биваки, техника и тактика. М.: ЦРИБ Турист, 1979.	Лыжи
Инструктаж по охране труда.	Лекция	Словесный	Инструкция по охране труда	Журнал
Туристские возможности Краснодарского края.	Беседа	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://studbooks.net/712649/turizm/osobennosti_razvitiya_turizma_krasnodarskogo_kraya">http://studbooks.net/712649/turizm/osobennosti_razvitiya_turizma_krasnodarskogo_kraya</a> Презентация «Из истории походов по Краснодарскому краю»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	
Силовая подготовка	Беседа, Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет, Оренбургский государственный университет, г. Оренбург;	Тренажеры, гантели

			Аппенянский А.И. Физическая тренировка в туризме. — М., ЦРИБ «Турист», 1989	
Должности в походе	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	Организация полевого базового лагеря экспедиции. <a href="http://www.ecosystema.ru/03programs/exp/exp/3_5.htm">http://www.ecosystema.ru/03programs/exp/exp/3_5.htm</a> <a href="http://survival.com.ua/postanovka-lagerya-organizatsiya-privalov-stoyanki-vpeshem-turisticheskom-pohode/">http://survival.com.ua/postanovka-lagerya-organizatsiya-privalov-stoyanki-vpeshem-turisticheskom-pohode/</a> Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. <a href="http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm">http://skitalets.ru/books/organiz_popchik/index.htm</a> Презентация «Должности в походе»	Мультимедиа аппарата
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Способы преодоления препятствий	Комбинированное, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://survinat.ru/2011/10/pravila-dvizheniya-v-pohode-preodolenie/#axzz4tyvFIO27">http://survinat.ru/2011/10/pravila-dvizheniya-v-pohode-preodolenie/#axzz4tyvFIO27</a> <a href="https://studfiles.net/preview/5411015/page:3/">https://studfiles.net/preview/5411015/page:3/</a> Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе. — М., ЦРИБ «Турист», 1983. Бардин К.В. Азбука туризма. — М., Просвещение, 1981. Берман А.Е. Путешествия на лыжах. — М., ФиС, 1968.	
Составляем медицинскую аптечку	Беседа, игра	Словесный, наглядный, практический	<a href="http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/">http://medaptechka.net/aptechka-v-pohod/</a> <a href="http://bezpalki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/">http://bezpalki.ru/aptechka-turista-sostavspisok-lekars/</a> <a href="http://открытыйурок.рф/статьи/601345/">http://открытыйурок.рф/статьи/601345/</a> Приказ № 169н от 05.03.2011 «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам»	Медицинская сумка-аптечка
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Специальная физическая подготовка	Практическое, эстафета	Словесный, наглядный, практический	Таблица нормативов по физкультуре для школьников 2017-2018 (физическая культура) Грищенко О.М., Голикова Е. М., Бровиков Д.В. Туризм как средство формирования двигательной активности учащихся Оренбургский государственный педагогический университет,	Спортивное оборудование

Питание в походе	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Алексеев А. А. Питание в туристском походе. Раскладка продуктов. Плавающая раскладка. <a href="http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm">http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm</a> Суханов А.П. Питание и ведение хозяйства в туристском походе. <a href="http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm">http://skitalets.ru/books/nutrition_sukhanov/index.htm</a>	Мультимедиа аппаратура, рюкзаки, компас, медицинская сумка-аптечка
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»
Основы техники пешеходного туризма	Комбинированное, соревнования	Словесный, наглядный, практический	Справочник путешественника и краеведа. Под ред. С.В.Обручева Гос.изд. географической литературы. М., 1950. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для ин-тов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. - 163 с. <a href="https://ppt-online.org/7025">https://ppt-online.org/7025</a> Презентация «Техника пешеходного туризма»	Мультимедиа, страховочные системы (верх-низ), блоки для натягивания, рукавицы/перчатки строительные, веревки.
Боулдеринг	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Новиков, Н.Т. Основы техники скалолазания на специальных стендах (тренажерах). Учебно-методическое пособие СПбГУ. [Текст] / Н.Т. Новиков – М.: СПбГУ, 2000. – 106 с. Пахомова, А.В.	Стенды (тренажеры) по скалолазанию, обвязки, карабины
Подготовка к походу	Комбинированное	Словесный, наглядный, практический	Справочник путешественника и краеведа. Под ред. С.В.Обручева Гос.изд. географической литературы. М., 1950. Ганопольский В.И., Безносиков Е.Я., Булатов В.Г. Туризм и спортивное ориентирование. Учебник для ин-тов и техникумов физической культуры. М.: ФиС, 1987. - 163 с. <a href="https://ppt-online.org/7025">https://ppt-online.org/7025</a> Презентация «Подготовка к пешему походу»	Котлы, палатки, тент
	Педагогическая мастерская	Диалогово-рефлексивные практики	Методические рекомендации и технологические карты к проекту «Дорогами добра»	Воспитательные проекты ГБУ ДО Китеж плюс, проект «Дорогами добра»

## Оценочные материалы

Система отслеживания, контроля и оценки результатов обучения на всех годах обучения программы имеет основные составляющие:

**Входной контроль** проводится в начале обучения по программе и направлен на выяснение первоначального уровня подготовки учащегося.

**Итоговый контроль** проводится в конце каждого учебного года и направлен на выявление уровня освоения программы за год или весь срок обучения.

**Целью контроля** является определение уровня освоения учащимися разделов программы.

### Формы контроля:

- педагогическое наблюдение;
- результаты участия в соревнованиях;
- сдача нормативов;
- участие в конференции;
- выполнение практических заданий.

Успеваемость учащихся по программе «Туристенок» определяется по двум категориям:

- Усвоение теоретических знаний.
- Практические умения и навыки.

### Критерии оценки выполнения заданий.

Входной и итоговый контроль включают в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков.

**Теоретические знания** определяются по результатам выполнения учащимся контрольного задания, которое включает в себя 24 вопроса в соответствии с основными разделами программы. Задание выполняется индивидуально. Работа оценивается по количеству правильных ответов.

Критерии оценки: За каждый правильный ответ – 1 балл. Высокий уровень: 19-24 баллов.

Средний уровень: 10-18 баллов.

Низкий уровень 0-9 балла.

**Практические умения и навыки** определяются по результатам выполнения учащимися задания, которое выполняется индивидуально.

Высокий уровень: Задание выполнено без помощи руководителя - 12 баллов.

Средний уровень: Руководитель давал указания - 8 баллов.

Низкий уровень: Задание было выполнено только с помощью руководителя - 4 балла.

Результаты контроля заносятся в ведомость диагностики по каждой группе.

По итогам итогового контроля определяется уровень освоения программы и фиксируется в ведомости Ф 10

**Оценка метапредметных результатов** осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

1) в ходе выполнения учащимися контрольных заданий, одновременно с оценкой предметных результатов. В этом случае педагогом для выбранного типа контрольного задания обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка регуляторных или коммуникативных УУД) и составляется форма фиксации (например, карта наблюдения или экспертной оценки).

2) в процессе занятий по учебному плану, проводимых в специально-организованных педагогических формах (педагогических технологиях), позволяющих оценивать уровень проявленности УУД определенного типа. В этом случае педагогом определяется тема занятия из учебного плана, педагогически целесообразная форма (или технология) проведения занятия, обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД)

3) в процессе организации метапредметных проектов разного уровня:

- в ходе реализации индивидуальных, групповых проектов внутри направления ДО;
- внутриорганизационных проектов учреждения, предполагающих применение метапредметных умений разного (или определенного)

типа;

В данном случае педагогом определяется и предлагается на выбор учащимся тип и уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей), обозначается цель оценки метапредметного уровня (оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио).

**Оценка личностных результатов** осуществляется с учетом следующих общих требований оценки результатов данного уровня:

- Процедура оценки и уровни интерпретации носят неперсонифицированный характер;
- Результаты по данному блоку (ЛР) используются в целях оптимизации качества образовательного процесса;
- По согласованию может процедура оценивания осуществляться с привлечением специалистов учреждения, имеющих соответствующую профессиональную квалификацию и / или независимых экспертов.

**Оценка личностных результатов** осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

- в процессе участия учащихся в конкурсах, выставках различного уровня, творческих мастер-классах, выездов на тематические экскурсии, в музеи, на природу, историко-культурной и духовно-нравственной направленности лично-ориентированной, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам становления духовно-нравственной личности.

- в процессе организации метапредметных проектов и мероприятий социальной, духовно-нравственной направленности, в т.ч. сетевых, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам возрастосообразного личностного развития.

В данном случае педагогом определяется и предлагается на выбор учащимся тип мероприятия или уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей), обозначается цель оценки личностных результатов (оценка компонентов личностного развития, отвечающих задачам становления духовно-нравственной личности), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио), обеспечиваются процедуры конфиденциальности.

Конкретизация форм оценки метапредметных и личностных результатов осуществляется каждым педагогом согласно учебным планам по годам обучения с учетом плана работы педагога.

Интегративная персональная оценка по динамике результативности и достижений освоения учащимися образовательных программ отслеживается по результатам итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов в течение 3 лет обучения.

Динамика личностных результатов (неперсонифицированных групповых) используется для интерпретации достижений предметного и метапредметного уровней с учетом контекстной информации в целях оптимизации качества образовательного процесса.