

ГБУ ДО «МОЛОДЕЖНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ФОРУМ КИТЕЖ ПЛЮС»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
ГБУ ДО
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»
Протокол № 1
«31» 08 2018 г



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«Молодежный творческий Форум Китеж плюс»
Кендыш И.А.
Приказ № 2040-П
От «31» 08 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

**«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
ФУТБОЛЬНОГО МАСТЕРСТВА»**

Возраст учащихся – 13 -17 лет.
Срок реализации - 3 года.

Разработчики:
педагоги дополнительного образования:
Челпанов Александр Валерьевич,
Ульянов Алексей Викторович,
Смирнов Юрий Иванович.

Санкт-Петербург
2018

Направленность - физкультурно-спортивная.

Актуальность программы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа (далее – Программа) направлена по реализации программ по виду спорта: футбол. Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Совершенствование футбольного мастерства» разработана в соответствии с современной нормативной базой Российского образования для реализации в условиях дополнительного образования.

Актуальность Программы состоит в том, что она соответствует социальному заказу общества и ориентирована на удовлетворение образовательных потребностей современных детей и родителей. Данная программа в своей деятельности выявляет наиболее перспективных учащихся, их склонность и пригодность для дальнейшего обучения и совершенствования на пути к спорту высших достижений.

Отличительной особенностью Программы является то, что в её основу положена программа по футболу, разработанная Российским футбольным союзом и комитетом юношеского футбола РФ. Данная Программа максимально адаптирована для обучения в условиях дополнительного образования. Она является II ступенью на пути к совершенствованию футбольного мастерства. Основной акцент в спортивной подготовке этого периода делается на совершенствование физической подготовки через освоение техники игры в футбол в целом, а также на определении игрового амплуа спортсмена с целью его движения по направлению к спорту высших достижений. Поэтому в учебно-тренировочных занятиях преимущественное внимание уделяется специальной физической подготовке, совершенствованию технических элементов. Большое значение приобретает участие в соревнованиях.

Адресат Программы - учащиеся в возрасте от 13 до 17 лет.

Цель и задачи Программы

Цель Программы:

- совершенствование физических качеств и совершенствование двигательных умений и навыков средствами футбола.

Задачи Программы:

Обучающие:

- сформированность знаний учащихся о теоретических основах техники и тактики футбола;

- владение практическими основами техники и тактики футбола;

- сформированность навыков владения учащимися основными техническими приёмами игры в футбол;

Развивающие:

-совершенствование показателей общей физической подготовленности: силы, быстроты, выносливости, гибкости и координационных способностей;

-совершенствование показателей специальной физической подготовленности: развитие специальной выносливости, специальной гибкости, скоростно-силовых качеств.

Воспитательные:

-сформированность установки на здоровый образ жизни через организацию разминки со здоровьесберегающей направленностью;

-совершенствование морально-волевых качеств и мотивации к систематическим тренировочным нагрузкам;

-совершенствование культуры общения и взаимодействия в учебной и игровой деятельности.

Условия реализации Программы.

В группу 1-го года обучения принимаются учащиеся в возрасте 13 - 14 лет при наличии медицинской справки о состоянии здоровья поступающих, успешно прошедшие I уровень обучения по программе «Подготовка юного футболиста» или сдавшие контрольные нормативы.

В группу 2-го года обучения принимаются учащиеся, прошедшие 1-ый год обучения и сдавшие переводные нормативы при наличии медицинской справки. Возможен прием учащихся 15 - 16 лет из других объединений футбола при наличии медицинской справки о состоянии здоровья поступающих.

В группу 3-го года обучения принимаются учащиеся, прошедшие 2-й год обучения и сдавшие переводные нормативы при наличии медицинской справки, а также дети 16 - 17 лет, занимавшиеся ранее одним из видов спорта и сдавшие вступительные нормативы, либо спортсмены из других объединений футбола при наличии медицинской справки о состоянии здоровья поступающих.

Учащиеся, не выполнившие нормативные требования, могут продолжить обучение на том же этапе повторно.

Наполняемость учебной группы по годам обучения (списочный состав):

- 1 год обучения – не менее 15 человек
- 2 год обучения – не менее 12 человек
- 3 год обучения – не менее 10 человек.

В процессе реализации Программы предусматривается возможность участия учащихся в спортивных соревнованиях по футболу, организация совместных спортивных мероприятий с другими образовательными и физкультурно-спортивными организациями.

Кадровое обеспечение Программы предполагает наличие квалифицированных педагогов ДО, которые её реализуют.

Данная Программа рассчитана на 3 года.

Для успешной реализации Программы в материально-техническом обеспечении необходимо наличие:

• спортивного зала; в теплое время года (сентябрь, октябрь, апрель, май) возможно проведение занятий на пришкольной уличной спортивной площадке с искусственным покрытием;

- футбольных ворот;
- спортивных матов.
- гимнастических скамеек;
- зоны приземления для прыжков в длину;
- гимнастических матов;
- секундомеров;
- медицинболов (4 кг, 5 кг);
- свистков;
- теннисных мячей (150 гр)
- фишек для разметки поля;
- футбольные мячи;
- скакалки;
- навесных турников.

Планируемые результаты.

Предметные результаты включают освоенные учащимися в ходе изучения:

• углубленные знания, специфичные для футбола, и владение терминологией футбола;

- владение навыками технической подготовки футболиста;
- владение навыками судейской практики.

Личностные результаты включают:

- сформированность установки на здоровый образ жизни;
- готовность и способность учащихся к саморазвитию;
- готовность и способность учащихся к личностному самоопределению;
- сформированность мотивации учащихся к обучению;
- способность учащихся ставить цели и строить планы.

Метапредметные результаты включают:

- управление учащимися своей деятельностью;
- готовность учащихся к сотрудничеству;
- взаимный контроль совместных действий.

**Учебный план
1 год обучения**

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Комплектование групп	6	-	6	журнал
2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
3	Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	2	1	1	входящий контроль
4	ОФП. Развитие и совершенствование силы	12	2	10	беседа, наблюдение
5	ОФП. Совершенствование аэробных возможностей	12	2	10	беседа, наблюдение
6	Учебные и тренировочные игры	3	1	2	соревнования
7	ОФП. Совершенствование быстроты и стартовой скорости	12	2	10	беседа, наблюдение
8	ОФП. Развитие и совершенствование ловкости	12	2	10	беседа, наблюдение
9	Учебные и тренировочные игры	2	-	2	соревнования
10	СФП. Развитие и совершенствование скоростной выносливости	10	2	8	беседа, наблюдение
11	СФП. Развитие и совершенствование скоростно-силовых качеств	10	2	8	беседа, наблюдение
12	СФП. Развитие и совершенствование гибкости	10	2	8	беседа, наблюдение
13	СФП. Развитие и совершенствование «Взрывной силы»	10	2	8	беседа, наблюдение
14	Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
15	Учебные и тренировочные игры	3	1	2	соревнования
16	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ведения мяча	12	4	8	беседа, наблюдение
17	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование передачи мяча	12	4	8	беседа, наблюдение
18	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование жонглирования мячом	12	4	8	беседа, наблюдение
19	Учебные и тренировочные игры	2	1	1	соревнования
20	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ударов по мячу	12	4	8	беседа, наблюдение
21	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ударов по мячу головой	12	4	8	беседа, наблюдение
22	Учебные и тренировочные игры	2	1	1	соревнования
23	Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ложных движений (финтов) и отборов мяча	12	4	8	беседа, наблюдение
24	Тактическая подготовка. Развитие и совершенствование атакующих действий	12	6	6	беседа, наблюдение
25	Тс защитных действий	12	6	6	беседа, наблюдение

26	Участие в соревнованиях	6	2	4	соревнования
27	Выполнение контрольных нормативов	2	-	2	итоговый контроль
28	Итоговое занятие.	2	1	1	показательные выступления
	Итого:	216	62	154	

2 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
2	Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	2	1	1	входящий контроль
3	ОФП. Совершенствование силовых качеств	12	2	10	беседа, наблюдение
4	ОФП. Совершенствование выносливости	12	2	10	беседа, наблюдение
5	Учебные и тренировочные игры	3	1	2	соревнования
6	ОФП. Совершенствование быстроты и координационных способностей	12	2	10	беседа, наблюдение
7	ОФП. Совершенствование ловкости	12	2	10	беседа, наблюдение
8	Учебные и тренировочные игры	2	-	2	соревнования
9	СФП. Совершенствование скоростной выносливости	10	2	8	беседа, наблюдение
10	СФП. Совершенствование скоростно-силовых качеств	10	2	8	беседа, наблюдение
11	СФП. Совершенствование гибкости.	10	2	8	беседа, наблюдение
12	СФП. Совершенствование «Взрывной силы»	10	2	8	беседа, наблюдение
13	Участие в соревнованиях	6	1	5	соревнования
14	Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
15	Учебные и тренировочные игры	3	1	2	соревнования
16	Техническая подготовка. Совершенствование ведения мяча	12	2	10	беседа, наблюдение
17	Техническая подготовка. Совершенствование передачи мяча	12	2	10	беседа, наблюдение
18	Техническая подготовка. Совершенствование жонглирования мячом	12	2	10	беседа, наблюдение
19	Учебные и тренировочные игры	2	1	1	соревнования
20	Техническая подготовка. Совершенствование ударов по мячу	12	2	10	беседа, наблюдение
21	Техническая подготовка. Совершенствование ударов по мячу	12	2	10	беседа, наблюдение

	головой				
22	Учебные и тренировочные игры	2	1	1	соревнования
23	Техническая подготовка. Совершенствование ложных движений (финтов) и отборов мяча	12	2	10	беседа, наблюдение
24	Тактическая подготовка. Совершенствование атакующих действий	12	6	6	беседа, наблюдение
25	Тактическая подготовка. Совершенствование защитных действий	12	6	6	беседа, наблюдение
26	Участие в соревнованиях	6	3	3	соревнования
27	Выполнение контрольных нормативов	2	-	2	итоговый контроль
28	Итоговое занятие	2	1	1	показательные выступления
	Итого:	216	52	164	

3 год обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
2	Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	2	1	1	входящий контроль
3	ОФП. Совершенствование индивидуальных силовых качеств	10	2	8	беседа, наблюдение
4	ОФП. Совершенствование общей выносливости	10	2	8	беседа, наблюдение
5	Учебные и тренировочные игры	4	1	3	соревнования
6	ОФП. Совершенствование быстроты и координационных способностей	10	2	8	беседа, наблюдение
7	ОФП. Совершенствование ловкости и координации	10	2	8	беседа, наблюдение
8	СФП. Совершенствование общей и скоростной выносливости	12	2	10	беседа, наблюдение
9	СФП. Совершенствование скоростно-силовой выносливости	12	2	10	беседа, наблюдение
10	СФП. Совершенствование гибкости и равновесия	12	2	10	беседа, наблюдение
11	СФП. Совершенствование «Взрывной силы»	12	2	10	беседа, наблюдение
12	Участие в соревнованиях	9	1	8	соревнования
13	Учебные и тренировочные игры	1	-	1	соревнования
14	Инструктаж по охране труда	1	1	-	беседа
15	Техническая подготовка. Совершенствование техники ведения мяча	12	2	10	беседа, наблюдение

16	Техническая подготовка. Совершенствование техники передачи мяча	12	2	10	беседа, наблюдение
17	Техническая подготовка. Совершенствование техники жонглирования мячом	12	2	10	беседа, наблюдение
18	Учебные и тренировочные игры	2	-	2	соревнования
19	Техническая подготовка. Совершенствование техники ударов по мячу	12	2	10	беседа, наблюдение
20	Техническая подготовка. Совершенствование техники ударов по мячу головой	12	2	10	беседа, наблюдение
21	Учебные и тренировочные игры	3	1	2	соревнования
22	Техническая подготовка. Совершенствование техники ложных движений (финтов) и отборов мяча	12	2	10	беседа, наблюдение
23	Тактическая подготовка. Совершенствование тактики атакующих действий	12	4	8	беседа, наблюдение
24	Тактическая подготовка. Совершенствование тактики защитных действий	12	4	8	беседа, наблюдение
25	Учебные и тренировочные игры	2	-	2	соревнования
26	Участие в соревнованиях	3	1	2	соревнования
27	Выполнение контрольных нормативов	2	-	2	итоговый контроль
28	Итоговое занятие	2	1	1	показательные выступления
	Итого:	216	44	172	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1 год	1.09	30.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа Академический час – 45 мин
1 год	1.09	30.05	36	216	2 раза по 3 академических часа Академический час – 45 мин
2 год	1.09	30.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа Академический час – 45 мин
2 год	1.09	30.05	36	216	2 раза по 3 академических часа Академический час – 45 мин
3 год	1.09	30.05	36	216	2 раза по 3 академических часа Академический час – 45 мин
3 год	1.09	30.05	36	216	3 раза в неделю по 2 академических часа Академический час – 45 мин

**Методические материалы
1 год обучения**

Тема	Форма занятий	Приёмы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия. Дидактический материал. Информационные источники.	Техническое оснащение
1.Комплектование групп		словесный	-	-
2.Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Беседа	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
3. Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	Практическое занятие	практический	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля навесные турники</p>
4. ОФП. Развитие и совершенствование силы	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и</p>	<p>спортивный зал; спортивные маты; гимнастические скамейки;</p>

			<p>методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>5. ОФП. Совершенствование аэробных возможностей</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Беседа. Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки</p>

				для разметки поля скакалки; навесные турники
6. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
7. ОФП. Совершенствование быстроты и стартовой скорости	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки

				поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
8.ОФП. Развитие и совершенствование ловкости	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
9. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные

				ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
10. СФП. Развитие и совершенствование скоростной выносливости	Беседа. Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
11. СФП. Развитие и	Беседа.	Наглядный,	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под	спортивный зал;

<p>совершенствование скоростно-силовых качеств</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>практический</p>	<p>ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>12. СФП. Развитие и совершенствование гибкости</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для</p>

			<p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>13. СФП. Развитие и совершенствование «взрывной силы»</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p>

				теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
14. Инструктаж по охране труда	Беседа.	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
15. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
16. Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ведения мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол- игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры;

			<p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>17. Техническая подготовка. Развитие и совершенствование передачи мяча</p>	<p>Беседа Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные</p>

				мячи; скакалки; навесные турники
18. Техническая подготовка. Развитие и совершенствование жонглирования мячом	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
19. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки

				для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
20. Техническая подготовка. Развитие и совершенствование ударов по мячу	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
21. Техническая подготовка. Развитие и совершенствование	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия</p>	спортивный зал; футбольные ворота;

ударов по мячу головной			<p>PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
22. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;</p>
23. Техническая подготовка. Развитие	Беседа Практическое	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p>	<p>спортивный зал; футбольные</p>

и совершенствование ложных движений (финтов) и отборов мяча	занятие		<p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол- игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
24.Тактическая подготовка. Развитие и совершенствование атакующих действий	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в</p>

			<p>игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>25.Тактическая подготовка. Развитие и совершенствование защитных действий</p>	<p>Беседа</p> <p>Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи</p>

				(150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
26.Участие в соревнованиях	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
27.Выполнение контрольных нормативов	Контрольное занятие	практический	Таблица нормативов	спортивный зал; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля

				навесные турники
28.Итоговое занятие	Показательная игра	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;

2 год обучения

Тема	Форма занятий	Приёмы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия. Дидактический материал. Информационные источники.	Техническое оснащение
1.Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Беседа	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
2. Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	Практическое занятие	практический	1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка	спортивный зал; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки

			тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru	для разметки поля навесные турники
3. ОФП. Совершенствование силовых качеств	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
4. ОФП. Совершенствование выносливости	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные

			<p>методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
5.Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>свистки;фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p>
6. ОФП. Совершенствование быстроты и	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p>

<p>координационных способностей</p>			<p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>7.ОФП. Совершенствование ловкости</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Беседа. Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину;</p>

			<p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
8. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;</p>
9. СФП. Совершенствование скоростной выносливости	Беседа. Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в</p>

			<p>для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>10. СФП.</p> <p>Совершенствование скоростно-силовых качеств</p>	<p>Беседа.</p> <p>Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи</p>

				(150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
11. СФП. Совершенствование гибкости	Беседа. Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники

<p>12. СФП. Совершенствование «взрывной силы»</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008. - 264 стр. 4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки. - М.: Terra-Спорт, 2006. - 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>13. Участие в соревнованиях</p>	<p>Беседа Соревнование</p>	<p>практический</p>	<p>-</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи;</p>

				скакалки;
14. Инструктаж по охране труда	Беседа.	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
15. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
16. Техническая подготовка. Совершенствование ведения мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2. Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4. Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6. Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные

				мячи; скакалки; навесные турники
17. Техническая подготовка. Совершенствование передачи мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
18. Техническая подготовка. Совершенствование жонглирования	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные

мячом			<p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
19. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>свистки;фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p>
20. Техническая подготовка. Совершенствование	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p>

ударов по мячу			<p>PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
21. Техническая подготовка. Совершенствование ударов по мячу головой	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p>

			8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru	гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
22. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
23. Техническая подготовка. Совершенствование ложных движений (финтов) и отборов мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в

			<p>для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>24.Тактическая подготовка.</p> <p>Совершенствование атакующих действий</p>	<p>Беседа</p> <p>Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи</p>

				(150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
25.Тактическая подготовка. Совершенствование защитных действий	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники

26.Участие в соревнованиях	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
27.Выполнение контрольных нормативов	Контрольное занятие	практический	Таблица нормативов	спортивный зал; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля навесные турники
28.Итоговое занятие	Показательная игра	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля

				футбольные мячи; скакалки;
--	--	--	--	-------------------------------

3 год обучения

Тема	Форма занятий	Приёмы и методы организации образовательного процесса	Учебные пособия. Дидактический материал. Информационные источники.	Техническое оснащение
1. Вводное занятие. Инструктаж по охране труда.	Беседа	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
2. Определение начального уровня умений, спортивной подготовленности	Практическое занятие	практический	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru	спортивный зал; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля навесные турники
3. ОФП. Совершенствование индивидуальных силовых качеств	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные

			<p>методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
4. ОФП. Совершенствование общей выносливости	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические</p>

			<p>подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
5. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;</p>
6. ОФП. Совершенствование быстроты и координационных способностей	Беседа. Практическое занятие	Беседа. Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину;</p>

			<p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>7.ОФП. Совершенствование ловкости и координации</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Беседа. Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки</p>

				для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
8. СФП. Совершенствование общей и скоростной выносливости	Беседа. Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2. Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ. культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
9. СФП.	Беседа.	Наглядный,	1. Теория и методика физической культуры: учебник / под	спортивный зал;

<p>Совершенствование скоростно-силовой выносливости</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>практический</p>	<p>ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451. 3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>10. СФП. Совершенствование гибкости и равновесия</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387 2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для</p>

			<p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>11. СФП. Совершенствование «взрывной силы»</p>	<p>Беседа. Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Теория и методика физической культуры: учебник / под ред. Ю.Ф. Курамшина. - М.: Советский спорт, 2003 (или 2004, 2006, 2007). гл. 24.4 с. 375-387</p> <p>2.Матвеев, Л.П. Спорт, спортивная тренировка // Теория и методика физической культуры (общие основы теории и методики физического воспитания: теоретико-методические аспекты спорта и профессионально-прикладных форм физической культуры): учеб. для ин-тов физ.культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991. с 400-451.</p> <p>3.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>4.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p>

				теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
12. Участие в соревнованиях	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
13. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
14. Инструктаж по охране труда	Беседа.	словесный	Инструкция по технике безопасности	-
15. Техническая подготовка. Совершенствование техники ведения мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты;

			<p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
<p>16. Техническая подготовка.</p> <p>Совершенствование техники передачи мяча</p>	<p>Беседа</p> <p>Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка</p>	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>спортивные маты;</p> <p>гимнастические скамейки;</p> <p>зоны приземления для прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p>

			<p>тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>17. Техническая подготовка. Совершенствование техники жонглирования мячом</p>	<p>Беседа Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p>

				футбольные мячи; скакалки; навесные турники
18. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
19. Техническая подготовка. Совершенствование техники ударов по мячу	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2. Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4. Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6. Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки

				поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
20. Техническая подготовка. Совершенствование техники ударов по мячу головой	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
21. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	спортивный зал; футбольные

				ворота; свистки; фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;
22. Техническая подготовка. Совершенствование техники ложных движений (финтов) и отборов мяча	Беседа Практическое занятие	Наглядный, практический	<p>1. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980</p> <p>2. Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983</p> <p>3. Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004</p> <p>4. Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008</p> <p>5. Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000</p> <p>6. Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p> <p>7. Мутко В.Л., Андреев С.Н., Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8. Тюленьков С.Ю., Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт, 2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники
23. Тактическая	Беседа	Наглядный,	1. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980	спортивный зал;

<p>подготовка. Совершенствование тактики атакующих действий</p>	<p>Практическое занятие</p>	<p>практический</p>	<p>2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996 7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр. 8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Терра-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера) Таблица нормативов Официальный сайт «Российский Футбольный Союз» http://www.rfs.ru</p>	<p>футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; медицинболы (4 кг, 5 кг); свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки; навесные турники</p>
<p>24.Тактическая подготовка. Совершенствование тактики защитных действий</p>	<p>Беседа Практическое занятие</p>	<p>Наглядный, практический</p>	<p>1.Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М. ФиС, 1980 2.Лаптев А.П. Юный футболист. – М. ФиС, 1983 3.Вайн Х. Как научиться играть в футбол. – М. Олимпия PRESS, 2004 4.Ильин Е.П. Психология спорта. – СПб: Иматон, 2008 5.Гриндлер К. Техническая и тактическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 2000 6.Гриндлер К. Физическая подготовка футболистов. – М. ФиС, 1996</p>	<p>спортивный зал; футбольные ворота; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для</p>

			<p>7.Мутко В.Л., Андреев С.Н. , Алиев Э.Г. Мини-футбол-игра для всех - М. Советский спорт, 2008.- 264 стр.</p> <p>8.Тюленьков С.Ю. , Федоров А.А. Футбол в зале: система подготовки.- М.: Terra-Спорт,2006.- 86 стр. (Библиотечка тренера)</p> <p>Таблица нормативов</p> <p>Официальный сайт «Российский Футбольный Союз»</p> <p>http://www.rfs.ru</p>	<p>прыжков в длину;</p> <p>гимнастические маты;</p> <p>секундомеры;</p> <p>медицинболы (4 кг, 5 кг);</p> <p>свистки;</p> <p>теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p> <p>навесные турники</p>
25. Учебные и тренировочные игры	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>свистки;фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p> <p>скакалки;</p>
26.Участие в соревнованиях	Беседа Соревнование	практический	-	<p>спортивный зал;</p> <p>футбольные ворота;</p> <p>свистки;фишки для разметки поля</p> <p>футбольные мячи;</p>

				скакалки;
27.Выполнение контрольных нормативов	Контрольное занятие	практический	Таблица нормативов	спортивный зал; спортивные маты; гимнастические скамейки; зоны приземления для прыжков в длину; гимнастические маты; секундомеры; свистки; теннисные мячи (150 гр); фишки для разметки поля навесные турники
28.Итоговое занятие	Показательная игра	практический	-	спортивный зал; футбольные ворота; свистки;фишки для разметки поля футбольные мячи; скакалки;

Оценочные материалы

Для отслеживания результативности образовательной деятельности по Программе проводится:

1. **Входящий контроль**
2. **Итоговый контроль**

Входящий контроль определяет стартовый уровень умений и спортивной подготовленности учащихся при поступлении в образовательное учреждение, и на начало учебного года.

Входящий контроль проводится в сентябре и включает в себя мероприятия, направленные на определение начального уровня общей физической подготовленности учащихся.

Входящий контроль проводится в форме выполнения следующих нормативов:

1 год	2 год	3 год
1.«челночный бег» (3x10)	1.«челночный бег» (3x10)	1.«челночный бег» (3x10)
2.Прыжки в длину с места	2.Прыжки в длину с места	2.Прыжки в длину с места
3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа	3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа	3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа
4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу	4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу	4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу
5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине	5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине	5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине
	6.Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке	6.Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке
	7.Ведение мяча различными способами с изменением скорости	7.Ведение мяча различными способами с изменением скорости
	8.Финт «уходом»	8.Финт «уходом»
		9. Сочетание нескольких финтов
		10.Отбор мяча «перекатом»
		11. Комбинация «игра» в одно-два касания между партнерами

Итоговый контроль в виде выполнения контрольных нормативов

Итоговый контроль представляет собой окончательную оценку результатов освоения программы и проводится в виде выполнения контрольных нормативов. Он проводится в мае и включает в себя ту же оценку контроля, что и входящий. Результаты входящего и итогового контроля отражаются в диагностических картах, разработанных на каждый год обучения.

Цель:

- выявить приобретенный уровень физической и спортивной подготовки учащихся;
- оценить уровень технической подготовленности.

Контрольные нормативы.

Год обучения	Виды контрольных нормативов	Критерии оценки сдачи контрольных нормативов
1 год	1.«челночный бег» (3x10)	если учащиеся выполнил 5

	2.Прыжки в длину с места	установленных нормативов- «высокий уровень» ; если учащийся выполнил 3-4 установленных нормативов- «средний уровень» ; если учащийся выполнил 1-2 установленных нормативов - «низкий уровень»
	3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа	
	4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу	
	5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине	
2 год	1.«челночный бег» (3x10)	Если учащиеся выполнил 8 установленных нормативов- «высокий уровень» ; если учащийся выполнил 4-7 установленных нормативов- «средний уровень» ; если учащийся выполнил менее 1-3 установленных нормативов - «низкий уровень»
	2.Прыжки в длину с места	
	3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа	
	4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу	
	5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине	
	6.Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке	
	7.Ведение мяча различными способами с изменением скорости	
	8.Финт «уходом»	
3 год	1.«челночный бег» (3x10)	Если учащиеся выполнил 11 установленных нормативов- «высокий уровень» ; если учащийся выполнил 6-10 установленных нормативов- «средний уровень» ; если учащийся выполнил менее 1-5 установленных нормативов - «низкий уровень»
	2.Прыжки в длину с места	
	3.Подтягивание на высокой перекладине или на низкой перекладине из виса лёжа	
	4.Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу	
	5.Сгибание и разгибание туловища, лежа на спине	
	6.Наклон вперед, стоя на гимнастической скамейке	
	7.Ведение мяча различными способами с изменением скорости	
	8.Финт «уходом»	
	9. Сочетание нескольких финтов	
	10.Отбор мяча «перекатом»	
	11. Комбинация «игра» в одно-два касания между партнерами	

Оценка метапредметных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

1) в ходе выполнения учащимися контрольных заданий, одновременно с оценкой предметных результатов. В этом случае педагогом для выбранного типа контрольного задания обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка регуляторных или коммуникативных УУД) и составляется форма фиксации (например, карта наблюдения или экспертной оценки).

2) в процессе занятий по учебному плану, проводимых в специально-организованных педагогических формах (педагогических технологиях), позволяющих оценивать уровень проявленности УУД определенного типа. В этом случае педагогом определяется тема занятия из учебного плана, педагогически целесообразная форма (или технология)

проведения занятия, обозначается цель оценки метапредметного уровня (например, оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД)

3) в процессе организации метапредметных проектов разного уровня:

- в ходе реализации индивидуальных, групповых проектов внутри направления ДО;
- внутриорганизационных проектов учреждения, предполагающих применение метапредметных умений разного (или определенного) типа;
- межорганизационных (социальных, социо-культурных и иных, в т.ч. сетевых, проектов, мероприятий, предполагающих применение метапредметных умений разного (или определенного) типа.

В данном случае педагогом определяется и предлагается на выбор учащимся тип и уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей), обозначается цель оценки метапредметного уровня (оценка компонентов познавательных, регуляторных или коммуникативных УУД), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио)

Оценка личностных результатов осуществляется с учетом следующих общих требований оценки результатов данного уровня:

- процедура оценки и уровни интерпретации носят неперсонифицированный характер;
- результаты по данному блоку (ЛР) используются в целях оптимизации качества образовательного процесса;
- по согласованию, процедура оценивания может осуществляться с привлечением специалистов учреждения, имеющих соответствующую профессиональную квалификацию и / или независимых экспертов.

Оценка личностных результатов осуществляется по выбору педагога в следующих формах:

- в процессе участия учащихся в конкурсах, выставках различного уровня, творческих мастер-классах, выездов на тематические экскурсии, в музеи, на природу, историко-культурной и духовно-нравственной направленности лично-ориентированной, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам становления духовно-нравственной личности.

- в процессе организации метапредметных проектов и мероприятий социальной, духовно-нравственной направленности, в т.ч. сетевых, предполагающих применение личностных качеств, социальных умений, отвечающим задачам возрастосообразного личностного развития.

В данном случае педагогом: определяется и предлагается учащимся на выбор тип мероприятия или уровень метапредметного проекта (с учетом индивидуальных возможностей); обозначается цель оценки личностных результатов (оценка компонентов личностного развития, отвечающих задачам становления духовно-нравственной личности), составляется форма диагностики фиксации (карта наблюдения или экспертной оценки, интервью, анализ обратной связи, анализ продуктов образовательной деятельности, анализ портфолио), обеспечиваются процедуры конфиденциальности.

Конкретизация форм оценки метапредметных и личностных результатов осуществляется каждым педагогом согласно учебным планам по годам обучения с учетом плана работы педагога.

Интегративная персональная оценка по динамике результативности и достижений освоения учащимися образовательных программ отслеживается по результатам итоговой диагностики предметных и метапредметных результатов в течение 3 лет обучения.

Динамика личностных результатов (неперсонифицированных групповых) используется для интерпретации достижений предметного и метапредметного уровней с учетом контекстной информации в целях оптимизации качества образовательного процесса.